

PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Foolhape, 0,4 mg ja 5 mg, tablett

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on foolhape ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne foolhappe võtmist
3. Kuidas foolhapet võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas foolhapet säilitada
6. Muu teave

1. Mis ravim on foolhape ja milleks seda kasutatakse

Toimeaine foolhape on B grupi vitamiin. Foolhape on vajalik organismi normaalseks funktsioneerimiseks ja arenguks. Foolhape mõjutab seedetrakti epiteeli, vereloome organeid ja loote kudesid.

Foolhapet kasutatakse folaadivaegusaneemia ja muude täpsustatud ja täsusustamata B-rühma vitamiinide vaeguse, psoriaasi, põletikuliste polüartropaatiate, nodoosse polüarteriidi ja sellesarnaste haigusseisundite ning muude nekrotiseerivate vaskulopaatiate, süsteemse erütematoosluupuse, dermatopolümüosiidi, sidekoe muude süsteemsete kahjustuste, anküloseeriva spondüliidi ja muude põletikuliste spondülopaatiate korral.

2. Mida on vaja teada enne foolhappe võtmist

Ärge võtke foolhapet:

- kui olete foolhappe või selle ravimi mis tahes koostisosade suhtes allergiline.
- kui teil on pahaloomuline kasvaja, v.a. juhul, kui teil on samal ajal foolhappe defitsiidist tingitud aneemia.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne foolhappe võtmist suuremates annustes kui 0,4 mg päevas pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on megaloblastiline aneemia. Sellisel juhul peab arst enne ravi välistama vitamiin B12 puudusest tingitud megaloblastiline aneemia. Foolhape võib megaloblastilise aneemiaga patsientidel leevendada hematoloogilisi sümptomeid, peites samal ajal edasiarenevaid neuroloogilisi sümptomeid. See ei kehti raseduse korral.
- kui teil on kasvaja. Teatud kasvajate korral tuleb foolhapet kasutada ettevaatusega.

Muud ravimid ja foolhape

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Eriline ettevaatus on vajalik, kui foolhapet kasutatakse samaaegselt järgmiste ravimitega: Epilepsiavastaste ainete, suukaudsete rasestumisvastaste vahendite, tuberkuloosi raviks kasutatavate ainete, alkoholi ja foolhappe antagonistid nagu aminopteriin, metrotreksaat, pürimetamiin, trimetoprim ja sulfoonamiidid (sealhulgas sulfasalasiin) suurendavad foolhappe vajadust. Foolhappe vähendab hüdantoiini derivaatide (epilepsiavastased ained) toimet.

Enne ükskõik millise ravimi võtmist küsige oma arstilt või apteekrilt, kas seda tohib võtta koos foolhappega. Ravimite samaaegne kasutamine võib mõjutada nende ravimite toimeid või põhjustada kõrvaltoimeid.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Rasedus

Raseduse ajal võib seda ravimit kasutada vaid arsti nõusolekul.

Imetamine

Imetamise ajal võib seda ravimit kasutada vaid arsti nõusolekul.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Ei ole täheldatud, et see ravim mõjutaks auto juhtimise või masinatega töötamise võimet.

3. Kuidas foolhapet võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Foolhappe tablette manustatakse suukaudselt:

- megaloblastilise aneemia korral 5 mg päevas 4 kuu vältel.
- seedetrakti imendumishäirete korral kuni 15 mg päevas.
- krooniliste hemolüütiliste seisundite korral (talasseemia, sirprakuline aneemia) 5 mg päevas 1 kuni 7 päeva jooksul, 1 kuu vältel.
- täiskasvanud hemodialüüsi patsientidele folaadivaeguse vältimiseks 5 mg päevas 1 kuni 7 päeva jooksul, hemodialüüsi saavatele lastele vanuses 1-12 aastat 0,25 mg/kg päevas, hemodialüüsi saavatele lastele vanuses 12-18 aastat 5-10 mg päevas.
- raseduse planeerimisel ja raseduse esimesel trimestril 5 mg päevas.

Kui te võtate foolhapet rohkem kui ette nähtud

Foolhappe on üldiselt hästi talutav ravim ja ei põhjusta enamasti ühekordsel üleannustamisel kõrvaltoimeid. Kuid kui teie või keegi teine on võtnud liiga suure annuse seda ravimit ja tunneb ennast sejärel halvasti, siis pöörduge otsekohe oma arsti poole või lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda. Arsti juurde või haiglasse minnes võtke kaasa selle ravimi pakend.

Kui te unustate foolhapet võtta

Võtke unustatud annus niipea kui võimalik. Kui on juba peaaegu aeg võtta järgmine annus, siis jätke unustatud annus vahele. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Foolhape on üldiselt hästi talutav ravim. Harvadel juhtudel võib foolhape põhjustada seedehäireid ja allergilisi reaktsioone (lööve, punetus, sügelus).

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas foolhapet säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale - Vaata pakendilt.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Muu teave

Müügiloa hoidja

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

Infoleht on viimati uuendatud augustis 2017.