

## PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

### Pakendi infoleht: teave kasutajale

#### Kloorpromasiin, suukaudne ravimvorm

### Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

#### Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### Infolehe sisukord

1. Mis ravim on kloorpromasiin ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne kloorpromasiini võtmist
3. Kuidas kloorpromasiini võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas kloorpromasiini säilitada
6. Muu teave

#### 1. Mis ravim on kloorpromasiin ja milleks seda kasutatakse

Toimeaine kloorpromasiin kuulub neuroleptikumide hulka. Sellel ravimil on kesknärvisüsteemi pärssiv toime, st see ravim pidurdab psüühiliste protsesside aktiivsust.

Kloorpromasiin toimib antipsühhootiliselt, surudes maha mõtlemis- ja tajuhäireid, luulu- ja sundmõtteid ning hallutsinatsioone. Toime aluseks on kloorpromasiini pärssiv toime enamikesse neuromediatorsetesse süsteemidesse (adrenergiline, dopamiinergiline, koliinergiline, serotoniinergiline, histamiinergiline).

Lisaks eelpool nimetatule omab kloorpromasiin ka iiveldus- ja oksendamisvastast, hüpotermilist, hüpotensivset ja antiallergilist toimet.

Kloorpromasiini kasutatakse orgaaniliste psüühikahäirete, psüühhoaktiivsete ainete tarvitamisest tingitud psüühika- ja käitumishäirete, skisofreenia, skisotüüpsete ja luululiste häirete, raskete meeleoluhäirete, neurootiliste, stressiga seotud ja somatoformsete häirete ning mõningate isiksushäirete korral.

#### 2. Mida on vaja teada enne kloorpromasiini võtmist

##### Ärge võtke kloorpromasiini:

- kui olete kloorpromasiini või selle ravimi mis tahes koostisosade suhtes allergiline.
- kui te olete rase või arvate, et võite olla rase.
- kui te toidate last rinnaga.

#### Hoiatused ja ettevaatusabinõud

##### Enne kloorpromasiini võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on või kellelgi teie perekonnast on esinenud tromboosi, kuna kloorpromasiini on seostatud trombide tekkega.
- kui teil on maksa- või neeruhaigus.
- kui teil on epilepsia.

- kui teil on Parkinsoni tõbi.
- kui teie kilpnäärme funktsioon on aeglustunud.
- kui teil on mingisugune südamehaigus, nt südamepuudulikkus.
- kui teil on lihashaigus, millega kaasneb lihasnõrkus ja hingamisraskused (*myasthenia gravis*)
- kui teil on feokromotsütoom (harva esinev kasvaja, mis põhjustab vererõhu tõusu)
- kui teil on silmasisene rõhk tõusnud (glaukoom)
- kui teil on teil on suhkurtõbi ja te kasutate veresuhkru taset langetavaid ravimeid. Kloorpromasiin võib vähendada nende ravimite toimet.
- kui teie eesnäärme on suurenenud.

### **Muud ravimid ja kloorpromasiin**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Eriline ettevaatus on vajalik, kui kloorpromasiini kasutatakse samaaegselt järgmiste ravimitega:

- Rahustid
- Vererõhku langetavad ravimid, nt propranolool ja atenolool
- Guanetidiin (kasutatakse vererõhu langetamiseks)
- Antikolinergilised ravimi, nt atropiin (kasutatakse õhu- ja merehaiguse korral ja anesteesia eelseks premedikatsiooniks)
- Kesknärvisüsteemi stimuleerivad ravimid, nt adrenaliin ja amfetamiin
- Parkinsoni tõve vastased ravimi, nt levadopa, karbidopa. Need ravimid võivad mõjutada kloorpromasiini imendumist.
- Klonidiin (kasutatakse migreeni korral ja vererõhu langetamiseks)
- Liitium, sulpiriid, haloperidool ja tioridasiin (kasutatakse psühhiaatriliste häirete korral)
- Veresuhkru taset langetavad ravimid. Kloorpromasiin võib vähendada nende ravimite toimet.

**Enne ükskõik millise ravimi võtmist küsige oma arstilt või apteekrilt, kas seda tohib võtta koos kloorpromasiiniga.** Ravimite samaaegne kasutamine võib mõjutada nende ravimite toimeid või põhjustada kõrvaltoimeid.

### **Kloorpromasiini võtmine koos toidu, joogi ja alkoholiga**

#### Alkohol

Alkoholi ei tohi kasutada samaaegselt kloorpromasiiniga.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Kloorpromasiini ei tohi kasutada raseduse ja rinnaga toitmise ajal väljaarvatud juhul, kui teie arst peab seda vajalikuks.

Vastsündinutel, kelle emad on kasutanud kloorpromasiini raseduse viimasel trimestril, on täheldatud järgmisi sümptomeid: värisemine, lihaste jäikus/nõrkus, unisus, rahutus, hingamisraskused, söömisraskused. Kui märkate oma lapsel mõnda neist sümptomitest, pidage nõu oma arstiga.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Kloorpromasiin võib muuta teid uniseks ja võib aeglustada teie reaktsioonikiirust, seda eriti juhul, kui olete eakas, seetõttu võib see ravim kahjustada teie autojuhtimise ja masinatega töötamise võimet.

## **3. Kuidas kloorpromasiini võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kloorpromasiini tuleb alati kasutada väikseimas efektiivses annuses. Ärge lõpetage selle ravimi võtmist ega muutke annust ilma arstiga konsulteerimata.

#### Skisofreenia, teiste psühhootiliste seisundite ja rahutuse korral:

Täiskasvanud: Algannus on 25mg 3 korda ööpäevas või 75mg magamamineku ajal.

Annust võib suurendada 25mg kaupa ööpäevas kuni toimiva annuse saavutamiseni, mis jääb tavaliselt vahemikku 75mg - 300mg ööpäevas, kuid mõned patsiendid on vajanud ka annuseid kuni 1000mg (lg) ööpäevas.

Eakad: Algannus on 1/3-1/2 tavapärasest täiskasvanute ööpäevasest annusest. Annust tuleb suurendada aegselt võrreldes tavapärase täiskasvanute annuse suurendamisega.

Lapsed vanuses 6-12 aastat: 1/3-1/2 tavapärasest täiskasvanute ööpäevasest annusest. Maksimaalne ööpäevane annus on 75mg.

Lapsed vanuses 1-5 aastat: 0,5 mg 1 kg kehakaalu kohta iga 4-6 tunni järel. Maksimaalne ööpäevane annus on 40mg.

Alla 1 aasta vanused lapsed: Mitte kasutada, välja arvatud juhul, kui ravimi kasutamine on patsiendi elu päästmiseks vajalik.

#### Iivelduse ja oksendamise korral:

Täiskasvanud: 10mg-25mg iga 4-6 tunni järel.

Eakad: Algannus on 1/3 -1/2 täiskasvanute annusest. Vajadusel suurendab teie arst ravimiannust.

Lapsed vanuses 6-12 aastat: 0,5 mg 1 kg kehakaalu kohta iga 4-6 tunni järel. Maksimaalne ööpäevane annus on 75mg.

Lapsed vanuses 1-5 aastat: 0,5 mg 1 kg kehakaalu kohta iga 4-6 tunni järel. Maksimaalne ööpäevane annus on 40mg.

Lapsed vanuses alla 1 aasta: Mitte kasutada, välja arvatud juhul, kui ravimi kasutamine on patsiendi elu päästmiseks vajalik.

#### Annustamine luksumise korral

Täiskasvanud ja eakad patsiendid: 25-50 mg 3-4 korda ööpäevas.

Lapsed: Ei soovitata

Kui te ei tunne ennast paremini vaatamata kloorpromasiini kasutamisele, siis ärge muutke annust iseseisvalt, vaid võtke ühendust oma arstiga.

### **Kui te võtate kloorpromasiini rohkem kui ette nähtud**

Pöörduge otsekohe oma arsti poole või lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda, kui teie või keegi teine on võtnud liiga suure annuse seda ravimit. Arsti juurde või haiglasse minnes võtke kaasa selle ravimi pakend.

### **Kui te unustate kloorpromasiini võtta**

Võtke unustatud annus niipea kui võimalik. Kui on juba peaaegu aeg võtta järgmine annus, siis jätke unustatud annus vahele. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

### **Kui te lõpetate kloorpromasiini võtmise**

Ärge lõpetage selle ravimi võtmist ilma eelnevalt arstiga konsulteerimata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kui kloorpromasiini kasutamise tekib teil mõni järgnevatest nähtudest, siis lõpetage ravimi kasutamine koheselt ja võtke ühendust oma arstiga:

- Naha ja silmavalgete kollaseks muutumine
- Naha reaktsioonid nagu lööve, põletik, naha koorumine (eksfoliativne dermatiit), nahapinnast kõrgemad punased laigud ja villid, mis võivad katki minna (multiformne erüteem).

Kloorpromasiin võib põhjustada järgmisi kõrvaltoimeid:

Sageli esinevateks kõrvaltoimeteks on:

- Unisus, uimasus.
- Suu kuivus, nina kuivus.
- Kaalu tõus
- Vererõhu järsk langus lamavast asendist püstitõusmise järgselt, kiire südame löögisagedus.
- Hägune nägemine
- Kõhukinnisus, urineerimisraskused
- Kalduvus päikesepõletuse tekkeks nahal, mistõttu tuleb vältida pikaajast viibimist päikese või UV kiirguse käes.

Harva esinevateks kõrvaltoimeteks on:

- Naha, silmade ja teiste kudede pigmenteerumine, kusjuures silmade pigmenteerumine võib põhjustada nägemishäireid.
- Termoregulatsiooni häired, mistõttu on soodustatud kuumarabanduse teke soojas vees ja liiga madala kehatemperatuuri teke külmas vees.
- Vererõhu langus, eriti eakatel
- Lihasrigiidsus, värisemine, võimetus kontrollida oma keha ja käte liikumist.
- Südame rütmihäired, südameinfarkt.
- Vere suhkrusisalduse suurenemine, mille sümptomiteks on janu, rohke urineerimine ja väsimus.

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas kloorpromasiini säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale - Vaata pakendilt.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Muu teave**

### **Müügiloa hoidja**

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

**Infoleht on viimati uuendatud oktoobris ja 2016.**