



27.04.2005

### **Euroopa Ravimiamet: veelkord antidepressantide kasutamisest lastel**

Euroopa Ravimiamet avalikustas oma järeldused antidepressantide kasutamise kohta lastel. Vaatluse all oli kaks antidepressantide rühma: selektiivsed serotoniini tagasihaarde inhibiitorid (SSRI-d) ning selektiivsed serotoniini ja noradrenaliini tagasihaarde inhibiitorid (SNRI-d). Uuriti suitsiidiriski, kui neid ravimeid kasutada lastel või noorukitel.

#### **Eestis kasutatavad ravimid, mille toimeid lastel ja noorukitel hinnati:**

SSRI-d:	tsitalopraam estsitalopraam fluoksetiin fluvoksamiin mirtasapiin paroksetiin sertraliin
SNRI-d:	venlafaksiin reboksetiin milnatsipraan

Euroopa Ravimiameti Inimesel kasutatavate ravimite komitee (*Committee for Medicinal Products for Human Use, CHMP*) jõudis järeldusele, et kliinilistes uuringutes esines neid ravimeid kasutanud lastel ja noorukitel platseeborühmaga võrreldes rohkem enesetapumõtteid, enesetapukatseid ja vaenulikkust (agressiivset ja opositsionaalset käitumist, viha).

Sellest tulenevalt soovitab Euroopa Ravimiamet lisada kõikide nende ravimirühmade ravimite omaduste kokkuvõttesse ja patsienditeabesse vastavad hoiatused.

Üldiselt ei ole need ravimid näidustatud depressiooni ja ärevuse ravimiseks lastel. Mõned neist ravimitest on saanud müügiloa laste obsessiiv-kompulsiivse häire või (hüper)aktiivsus- ja tähelepanuhäire raviks. Arst võib vahel otsustada, et tulenevalt ravimi kasu/ohu suhtest konkreetsel patsiendil on vaja neid ravimeid ka laste depressiooni või ärevuse ravis kasutada. Neid patsiente tuleb, eriti ravi algul, väga hoolikalt suitsidaalsete mõtete, agressiivsuse ja vaenulikkuse suhtes jälgida.

Patsiendid ja nende vanemad ei tohiks ravi antidepressantidega iseseisvalt katkestada, tuleks nõu pidada arstiga. Ravi järsk katkestamine on ohtlik. Ravi katkestades tuleb ravimi annust aeglaselt (nädalate või kuude) jooksul vähendada.

Euroopa Ravimiameti teate täpne tekst on veebilehel [www.emea.eu.int](http://www.emea.eu.int)

Lähem teave [sam@sam.ee](mailto:sam@sam.ee)