

Arsti kogemus ja tulevikunägemus

Benno Margus
Ida-Tallinna Keskhaigla
gastroenteroloog

Ravimiuringute konverents
02.06.2006 Tallinnas



AS ITK gastroenteroloogia

- Kliiniliste uuringute kogemus alates aastast 1996
- kokku on olnud 20 kliinilist uuringut
- II-III-IV faasi uuringud
 - II-IIB - 5; III - 11, III/IV - 2; IV - 2
 - platseebokontrolliga uuringud
 - võrdlusuuringud
 - mitmetel uuringutel on olnud veel jätku-uuringud (säilitusravifaas, avatud faas)

AS ITK gastroenteroloogia

- põletikuline soolehaigus
 - haavandiline koliit - 10
 - Crohni tõbi - 1
- soole ärritussündroom - 3
- krooniline C-hepatiit - 2
- reflukshaigus - 2
- *Helicobacter pylori* infektsioon -1
- autoimmuunne hepatiit - 1

AS ITK gastroenteroloogia

- Keskmiselt on uuringutesse kaasatud olnud 8-10 patsienti
- uuringupäevikud, interaktiivne hääl-vastussüsteem (IVRS)
 - analoog- versus digitaaltelefon
- on olnud mitu uuringut, kuhu patsiente ei kaasatud
 - lühike valimisperiood
 - inklusiooni- ja eksklusioonikriteeriumidele vastavate patsientide puudumine

Arsti valmidus

- Kliiniline uuring on arstile lisatöö
 - patsientide otsimine
 - uuringupatsientidega suhtlemine ka väljaspool tööaega
 - dokumentatsiooni täitmine
- vajalik on valmidus uuringutööd teha
 - inglise keele valdamine
 - kõigi nõuete täpne järgimine
 - võimaldab arstile lisatasu

Uuringute mõju

- Arstile
 - teadmised uutest ravimitest ja uurimismetoodikatest
 - uute klassifikatsioonide kasutamine
 - heade kliiniliste tavade juurdumine igapäevatöösse
 - suhtlemine ja kontaktide teke kolleegidega teistest riikidest (uuringukoosolekud)
 - uuringutulemuste publikatsioonid

Uuringute mõju

- Patsiendile
 - uusima ravi kättesaadavus
 - nii ravi kui uuringud on patsientidele tasuta, kaugema elukoha puhul kompenseeritakse ka sõidukulud uuringuviisitidele tulekul
- Uuringukeskusele (haiglale)
 - uuringutulemuste publikatsioonid
 - auditeerimistulemused, usaldatavus
 - sageli jääb haiglale uuringu lõppedes uuringus kasutusel olnud aparatuuri

Uuringute mõju

- Eesti tervishoiule üldiselt
 - uusima ravi kättesaadavus
 - täidavad lünki, mida haigekassa, apteegid ega haiglad ei suuda (ravimid, analüüsid ja uuringud, ka finantskülg)
 - kui uuringupakkumisi ja uuringuid on palju, näitab see Eesti arstide ja tervishoiu usaldatavust ja head taset

Eesti tugevad küljed

- Kõrge kvalifikatsiooniga arstid ja uuringukeskused (auditeerimine)
- Võrreldes Lääne-Euroopa riikidega madalam elatustase
- Ravimite kompenseerimiskorra erinevus
- Ravimite kättesaadavus

Eesti nõrgad küljed

- Väike rahvaarv
 - harvemini esinevate haigustega patsiente on vähe
 - patsientide hajus paiknemine (uuringukeskus asub kaugel)
- Erialakeskuste väike arv

Tendentsid

- Uuringupakkumisi tuleb üha rohkem
 - sageli on keskuses korraga konkureerivaid uuringuid
 - pakkumised välisriigis asuvatelt uuringuid korraldavatel firmadelt
 - pakkumised Eestis asuvatelt uuringufirmadelt
- Rohkem on ka platseebokontrolliga uuringuid

Tendentsid

- Arstide töökoormus kasvab, raskem on leida aega uuringutööks
- Arstide motiveerituse kahanemine
- Patsientide motiveerituse vähenemine
 - elatustaseme paranemine
 - arstiabi kvaliteedi paranemine
 - ravimite kättesaadavuse paranemine
 - muutused ravimite kompenseerimiskorras
 - patsiendi rahulolu kasv senise raviga

Tendentsid

- Elektroonsete haiguslugude (CRF) kasutuselevõtt
- Kliiniliste uuringute uue “põhjatu turu” avastamine ja suundumine idapoole

Lõpetuseks

Kliinilised uuringud on valjakutseks nii patsiendile kui arstile, pakuvad vaheldust mõnikord rutiinseks muutuvale arstitööle; kuni eksisteerib inimkond ja haigused, jätkub ka ravimite katsetamine; loodetavasti jätkub ka edaspidi arstidel tahtmist ja aega uuringutööga tegeleda.

