

PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

Pakendi infoleht: teave kasutajale
Parikaltsitool, 1 mcg, tahke suukaudne ravimvorm
Parikaltsitool, 2 mcg, tahke suukaudne ravimvorm

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on parikaltsitool ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne parikaltsitooli kasutamist
3. Kuidas parikaltsitooli kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas parikaltsitooli säilitada
6. Muu teave

1. Mis ravim on parikaltsitool ja milleks seda kasutatakse

Parikaltsitool on aktiivse D-vitamiini sünteetiline vorm.

Aktiivset D-vitamiini on vaja paljude organismi kudede, sealhulgas kõrvalkilpnäärmete ja luude normaalseks talitluseks. Normaalse neerufunktsiooniga inimestel toodetakse sellist aktiivset D-vitamiini vormi neerudes, kuid neerupuudulikkuse korral on aktiivse D-vitamiini tootmine märkimisväärselt vähenenud ja see võib põhjustada luumurde.

Parikaltsitool on aktiivse D-vitamiini allikas, kui keha ei suuda seda piisavalt toota, sh paratüreoidhormooni kõrge taseme korral, ning aitab ennetada D-vitamiini madalast tasemest tingitud tagajärgi.

Parikaltsitooli kasutatakse 3., 4. ja 5. staadiumi kroonilise neeruhaigusega patsientidel sekundaarse hüperparatüreoidismi raviks.

2. Mida on vaja teada enne parikaltsitooli kasutamist

Parikaltsitooli ei tohi võtta

- kui olete parikaltsitooli või selle ravimi mis tahes koostisosade suhtes allergiline;
- kui kaltsiumi või D-vitamiini tase teie veres on väga kõrge.

Teie arst ütleb teile, kas need seisundid kehtivad teie kohta.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne parikaltsitooli võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

- Enne ravi alustamist on oluline piirata fosfori kogust teie toidus.
- Vajalikuks võib osutada fosfaate siduvate ravimite kasutamine, et fosfori taset kontrolli all hoida. Kui te võtate kaltsiumipõhiseid fosfaadisidujaid, võib arst vajadusel annust kohandada.
- Arst võib teie ravi jälgimiseks võtta vereproove.

- Mõnel 3. ja 4. staadiumis kroonilise neeruhaigusega patsiendil on täheldatud kreatiniiniks nimetatava ühendi sisalduse tõusu veres. Samas, antud taseme tõus ei avaldu neerufunktsiooni langusena.

Muud ravimid ja parikaltsitool

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Mõned ravimid võivad mõjutada selle ravimi toimet või suurendada kõrvaltoimete tekke tõenäosust. Eriti oluline on öelda oma arstile, kui te võtate mõnda järgmistest ravimitest:

- Seenhaiguste (kandidiaas või soor) ravimid (näiteks ketokonasool)
- südamehaiguste või kõrgvererõhktõve ravimid (näiteks digoksiin, diureetikumid ehk veetabletid)
- fosfaadi allikat sisaldavad ravimid (näiteks ravimid, mis langetavad vere kaltsiumitaset)
- ravimid, mis sisaldavad kaltsiumi või D-vitamiini, sealhulgas toidulisandid ja multivitamiinid, mida saab osta ilma retseptita
- magneesiumi või alumiiniumi sisaldavad ravimid (näiteks teatud tüüpi seedehäirete ravimid (antatsiidid) ja fosfaadisidujad)
- kolesteroolitaset langetavad ravimid (näiteks kolestüramiin).

Parikaltsitool koos toidu ja joogiga

Parikaltsitooli võib võtta koos toiduga või ilma.

Fertiilsus, rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Puuduvad adekvaatsed andmed parikaltsitooli kasutamise kohta rasedatel naistel. Võimalik risk kasutamisel inimestel ei ole teada, seetõttu ei tohi ilma selge vajaduseta parikaltsitooli kasutada. Ei ole teada, kas parikaltsitool eritub inimese rinnapiima. Enne rinnaga toitmist öelge oma arstile, kui te võtate parikaltsitooli.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Parikaltsitool ei tohiks mõjutada autojuhtimise ega masinatega töötamise võimet.

Oluline teave ravimi koostisainete suhtes

Teile määratud ravimis sisalduvate abiainete kohta teavet, palun, küsige oma raviarstilt.

3. Kuidas parikaltsitooli kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arstiga.

Kroonilise neeruhaiguse 3. ja 4. staadium

Tavaline algannus täiskasvanud patsientidel on üks kapsel iga päev või ülepäeviti kuni 3 korda nädalas. Teie arst otsustab teie laboratoorsete analüüside vastuste põhjal, milline on teile sobiv annus. Ravi alustamise järgselt on tõenäoliselt vajalik annuse kohandamine sõltuvalt sellest, kuidas te reageerite ravile.

Kroonilise neeruhaiguse 5. staadium

Tavaline algannus täiskasvanud patsientidel on üks kapsel ülepäeviti kuni 3 korda nädalas. Teie arst otsustab teie laboratoorsete analüüside vastusete põhjal, milline on teile sobiv annus. Ravi alustamise järgselt on tõenäoliselt vajalik annuse kohandamine sõltuvalt sellest, kuidas te reageerite ravile.

Maksahaigus

Kui teil on kerge kuni mõõdukas maksahaigus, ei ole teie annuse kohandamine vajalik. Siiski puuduvad kogemused raske maksahaigusega patsientidel.

Neerusiirdamine

Tavaline annus on üks kapsel iga päev või ülepäeviti, kuni kolm korda nädalas. Teie arst otsustab teie laboratoorsete analüüside vastuse põhjal, milline on teile sobiv annus. Ravi alustamise järgselt on tõenäoliselt vajalik annuse kohandamine sõltuvalt sellest, kuidas te reageerite ravile.

Kasutamine lastel ja noorukitel

10...16-aastastel kroonilise neeruhaiguse 3. või 4. staadiumiga lastel on tavaline algannus üks kapsel ülepäeviti, kuni kolm korda nädalas. Arst otsustab lapse laboratoorsete analüüside vastuse põhjal, milline on sobiv annus. Ravi alustamise järgselt on tõenäoliselt vajalik annuse kohandamine sõltuvalt sellest, kuidas laps ravile reageerib.

Parikaltsitooli efektiivsus kroonilise neeruhaiguse 5. staadiumiga lastel ei ole tõestatud.

Puudub informatsioon parikaltsitooli kapslite kasutamise kohta alla 10-aastastel lastel.

Kasutamine eakatel

65-aastastel ja vanematel patsientidel on parikaltsitooli kasutamise kogemused piiratud. Üldiselt ei leitud erinevusi tõhususe ega ohutuse osas 65-aastastel ja vanematel patsientidel võrreldes nooremate patsientidega

Kui te võtate parikaltsitooli rohkem, kui ette nähtud

Liiga palju parikaltsitooli võib põhjustada ebanormaalselt kõrget kaltsiumi taset veres, mis võib olla kahjulik. Sümptomid, mis võivad ilmneda varsti pärast liiga suure koguse parikaltsitooli võtmist, võivad olla nõrkustunne ja/või uimasus, peavalu, iiveldus või oksendamine, suukuivus, kõhukinnisus, valu lihastes või luudes ja metalli maitse suus.

Sümptomid, mis võivad areneda pikema aja jooksul pärast liiga suure koguse parikaltsitooli võtmist, on söögiisu kaotus, uimasus, kehakaalu kaotus, valutavad silmad, vesine eritis ninast, sügelev nahk, kuuma- ja palavikutunne, sugutung kadumine ja tugev kõhuvalu (tingitud põletikust kõhunäärmes) ja neerukivid. Teil võivad esineda muutused vererõhus ja ebaregulaarsed südamelöögid (südamekloppimine). Vere- ja uriinianalüüside vastused võivad näidata kõrget kolesterooli, urea, lämmastiku ja suurenenud maksaensüümide taset. Parikaltsitool võib harva põhjustada vaimseid häireid nagu segasus, uimasus, unetus või närvilisus.

Kui te võtate liiga palju parikaltsitooli või kui te tunnete eespoolmainitud sümptomeid, pöörduge otsekohe arsti poole.

Kui te unustate parikaltsitooli võtta

Kui te unustate annuse võtmata, siis võtke see niipea, kui see teile meenub. Siiski, kui on peaaegu aeg järgmise annuse võtmiseks, ärge võtke unustatud annust, lihtsalt jätkake parikaltsitooli võtmist eelnevate arsti ettekirjutuste järgi (annus ja manustamisaeg).

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te lõpetate parikaltsitooli võtmise

On oluline, et te võtaksite parikaltsitooli nii, nagu arst on teile määranud, välja arvatud juhul, kui arst palub teil ravi lõpetada.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Tähtis: Võtke viivitamatult arstiga ühendust, kui te märkate ükskõik millist järgnevatest kõrvaltoimetest:

allergilised reaktsioonid (nt hingeldamine, vilistav hingamine, nahalööve, sügelus või näo ja huulte turse).

Rääkige oma arstile või meditsiiniõele, kui te märkate ükskõik millist järgnevatest kõrvaltoimetest:

Sage (võivad esineda kuni ühel inimesel 10-st) :

- kaltsiumi taseme tõus veres, ning samuti kaltsiumi ja fosfaadi tasemete korrutise suurenemine (märkimisväärse neerukahjustusega patsientidel)
- samuti on võimalik fosfaadi taseme tõus veres.

Aeg-ajalt (võivad esineda kuni ühel inimesel 100-st):

- kopsupõletik (pneumoonia)
- paratüreoidhormooni taseme langus
- söögiisu vähenemine
- kaltsiumi taseme langus
- pearinglus
- ebaharilik maitse suus
- peavalu
- ebaregulaarne südametöö
- ebamugavustunne kõhus või kõhuvalu
- kõhukinnisus
- kõhulahtisus
- suukuivus
- kõrvetised (refluks või seedehäire)
- iiveldus
- oksendamine
- akne
- nahasügelus
- nahalööve
- nõgestõbi
- lihaskrambid
- lihasvalu
- rindade tundlikkus
- nõrkus
- väsimustunne, halb enesetunne
- jalgade turse
- valu
- kreatiniini taseme tõus
- muutused maksafunktsiooni analüüsides.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas parikaltsitooli säilitada

Hoidke laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pudeli sildil ja pakendil pärast lühendit „EXP”. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

Täpsemat säilitusjuhendit vaadake pakendilt.

6. Muu teave

Abiained vt pakendilt

Müügiloa hoidja

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

Infoleht on viimati uuendatud augustis 2021.