

## PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

### Pakendi infoleht: teave kasutajale

#### Nitrofurantoiin, 50 mg, tahke suukaudne ravimvorm

### Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

#### Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### Infolehe sisukord

1. Mis ravim on nitrofurantoiin ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne nitrofurantoiini võtmist
3. Kuidas nitrofurantoiini võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas nitrofurantoiini säilitada
6. Muu teave

#### 1. Mis ravim on nitrofurantoiin ja milleks seda kasutatakse

Nitrofurantoiin on antibakteriaalne ravim, mis on baktereid hävitava või nende paljunemist takistava toimega paljude grampositiivsete ja gramnegatiivsete bakterite suhtes. Nitrofurantoiini kasutatakse nitrofurantoiinile tundlike mikroorganismide poolt põhjustatud kuseteede infektsioonide ravis.

#### 2. Mida on vaja teada enne nitrofurantoiini võtmist

##### Nitrofurantoiini ei tohi võtta:

- kui olete nitrofurantoiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil esineb glükoos-6-fosfaadidehüdrogenaasi puudulikkus, sest sellisel juhul võib tekkida aneemia (kehvveresus);
- kui teil on raske neerupuudulikkus;
- kui teil on varasemalt nitrofurantoiini kasutamisel tekkinud kopsu- või maksakahjustus;
- kui te olete rase (38...42. rasedusnädal), kui teil on tuhud, sünnitustegevus on kohe algamas või kui sünnitus on käimas (vastündinul on oht aneemia tekkeks).

#### Hoiatused ja ettevaatusabinõud

##### Enne nitrofurantoiini võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- Suuri annuseid võib manustada ainult normaalse neerutalitluse korral ja mitte kauem kui 10 päeva. Neerutalitluse häirete korral tuleb kasutatavat annust vähendada.
- Kui teil on äge või krooniline kopsukahjustus.
- Kui teil on eelnevalt esinenud kopsu-, maksa-, neuroloogilisi- või allergilisi haiguseid, ja seisundite puhul, mis soodustavad perifeerse neuropaatia (piirdenärvisüsteemi haigestumus) teket, nt aneemia, diabeet, häired elektrolüütide tasakaalus, jõuetus, B-vitamiini puudus.
- Kui teil on porfüüria (ainevahetushaigus).
- Võtke ühendust oma arstiga, kui tunnete väsimust, täheldate naha või silmade kollasust, sügelust, nahalööbeid, liigesevalu, ebamugavustunnet kõhus, iiveldust, esineb oksendamist,

söögiisu kaob, uriin on tume ning väljaheide on kahvatu või hall. Need võivad olla maksakahjustuse sümptomid.

### **Muud ravimid ja nitrofurantioon**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Nitrofurantoiin vähendab nalidikshappe, norfloksatsiini ja pipemiidhappe toimet (ravimid, mida kasutatakse kuseteede infektsioonide raviks).

Uriini glükoosisisalduse määramiseks kasutatavad Benedicti ja Fehlingi lahused võivad teadmata mehhanismi kaudu põhjustada valepositiivseid reaktsioone.

**Enne ükskõik millise ravimi võtmist küsige oma arstilt või apteekrilt, kas seda tohib võtta koos nitrofurantoiiniga.** Ravimite samaaegne kasutamine võib mõjutada nende ravimite toimeid või põhjustada kõrvaltoimeid.

### **Nitrofurantoiin koos toidu ja joogiga**

Ravimit tuleb soovitatavalt võtta koos söögi või piimaga.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Nitrofurantoiin on vastunäidustatud raseduse lõpus (38...42. rasedusnädalal), tuhude ja sünnituse ajal, või kui sünnitus on kohe algamas.

Üldiselt võib nitrofurantoiin-ravi ajal last imetada, kuid ettevaatlik tuleb olla juhul, kui imikul on glükoos-6-fosfaadidehüdrogenaasi defitsiit, kuna rinnapiimas on leitud vähesel hulgal nitrofurantoiini jälgi. Eriline ettevaatus on vajalik alla 3 kuu vanuste imikute rinnaga toitmisel.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Ravim ei oma toimet autojuhtimise ja masinatega töötamise võimele.

### **Nitrofurantoiin sisaldab abiainena laktoosi**

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

## **3. Kuidas nitrofurantoiini võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Tavaline annus täiskasvanule ja üle 12-aastasele lapsele on 1 tablett (50 mg) 3...4 korda ööpäevas. Vajadusel võib arst annuse suurendada kuni 2 tabletti (100 mg) 3...4 korda ööpäevas. Suuri annuseid võib manustada ainult neerude normaalse talitluse korral ja mitte kauem kui 10 päeva. Neerutalitluse häirete korral tuleb kasutatavat annust vähendada.

Kuna nitrofurantoiin metaboliseerub maksas, siis peavad maksapuudulikkusega patsiendid kasutama väiksemat annust.

Nitrofurantoiini tuleb ettevaatusega kasutada eakatel, kellel võib esineda ealine neerufunktsiooni langus.

Kuseteede põletike pikaajaliseks profülaktikaks võib täiskasvanule määrata 1 tableti (50 mg) vahetult enne magama minekut.

Alla 12-aastasel lapsel on tavaline annus 3...5 mg/kg ööpäevas, jagatuna 3...4 annuseks. Lapsel võib pikaajaliseks profülaktikaks (kauem kui 10 päeva) kasutada annust 1 mg/kg (maksimaalne annus 50 mg) ööpäevas, vahetult enne magamaminekut.

Üldiselt ei ole nitrofurantoiini soovitatav kasutada alla 25 kg laste ravimiseks. Kui see on mingil põhjusel siiski näidustatud, tuleb täpselt järgida arsti juhiseid.

#### **Kui te võtate nitrofurantoiini rohkem, kui ette nähtud**

Üleannustamisest ei ole teatatud.

Spetsiifiline vastumürk puudub, kuid vajalik on suures koguses vedeliku tarbimine, et tagada ravimi eritumine uriiniga. Soovitatav on oksendamise esilekutsumine. Nitrofurantoiin on dialüüsiv. Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõrvaltoimed esinevad umbes 10%-l patsientidest. Kõige sagedamini esinevad seedetrakti häired.

*Sageli esinevad kõrvaltoimed* (rohkem kui 1-l kasutajal 100-st):  
iiveldus, oksendamine, isutus, kõhulahtisus, nahalööve.

*Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed* (rohkem kui 1-l kasutajal 1000-st):  
peavalu, unisus, peapööritus, uimasus, nüstagm (silmatõmbus), düspnoe (õhupuudustunne), räginad kopsus, köha, uriini värvuse muutus (pruun või tumekollane).

*Harva esinevad kõrvaltoimed* (rohkem kui 1-l kasutajal 10 000-st):  
äge kopsukahjustus, mis võib hõlmata nii kopsupõletikku, turset kui ka verejooksu, hepatiit (maksapõletik), maksanekroos (kärbus), maksafunktsiooni näitajate tõus, maksatsirroos (maksa sidekoestumine).

*Väga harva esinevad kõrvaltoimed* (vähem kui 1-l kasutajal 10 000-st):  
erinevad verepildi muutused, ülitundlikkusreaktsioonid (kaasa arvatud anafülaksia), süsteemne erütematoosne luupus, ravimpalavik, ülitundlikkusreaktsioonidega kaasneb sageli kopsukahjustus, kehatemperatuuri tõus, raske ja mõnikord pöördumatu perifeerne neuropaatia (käte ja jalgade tundehäired, kuumatunne, mootorikahäired ja lihaskahjustus), healoomuline koljusisene vererõhu tõus, silma lateraalse sirglihase halvatus, näonärvi halvatus, BOOP (obliteeriva bronhioliidi vorm, millega kaasneb kopsukoe armistumine), kopsu sidekoestumine, kõhunäärmpõletik, kõrvasüljenäärmpõletik, möödud kiilaspäisus, äge interstitsiaalne nefriit (neerupõletik), kristalluuria (kristallide leidumine uriinis).

*Teadmata* (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):  
väikeste veresoonte seinte põletik, mis põhjustab nahalesioone; maksapõletik, mille on põhjustanud immuunsüsteemi pöördumine maksarakkude vastu; neeru kudesid ümbritsevate torukeste põletik, mis põhjustab neerupuudulikkust.

#### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

#### **5. Kuidas nitrofurantoiini säilitada**

Hoidke laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pudeli sildil ja pakendil pärast

lühendit „EXP”. Kõlblikusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

Täpsemat säilitusjuhendit vaadake pakendilt.

## **6. Muu teave**

Ravimit turustatakse Ravimiameti eriloa alusel.

**Infoleht on viimati uuendatud mais 2023.**