

## PAKENDI INFOLEHT: INFORMATSIOON KASUTAJALE

### Cohemin depot 1mg/ml süstevedelik Hüdroksokobalamiin

**Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.**

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arstiga
- Ravim on välja kirjutatud teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusümptomid on sarnased
- Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks, või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile

#### **Infolehes antakse ülevaade:**

1. Mis ravim on Cohemin depot ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Cohemin depot'i kasutamist
3. Kuidas Cohemin depot'it kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Cohemin depot'it säilitada
6. Lisainfo

### **1. MIS RAVIM ON COHEMIN DEPOT JA MILLEKS SEDA KASUTATAKSE**

Ravimi toimeaine on hüdroksokobalamiin ehk B12-vitamiin, mis korvab B12-vitamiini puudust organismis.

Cohemin depot süstevedelikku kasutatakse B12-vitamiini vaeguse ja sellest tuleneva aneemia (kehvveresus), müelopaatia (luuüdi haigus) ja neuropaatia (perifeersetes närvikudedes haigus) raviks. B12-vitamiini vaegus võib tekkida mao limaskesta atrofeerumise tõttu või ilmnedas näiteks maooperatsiooni järgselt.

### **2. MIDA ON VAJA TEADA ENNE COHEMIN DEPOT'I KASUTAMIST**

#### **Ärge kasutage Cohemin depot süstevedelikku**

- kui te olete allergiline (ülitundlik) süstitava B12-vitamiini või selle ravimi mõne muu koostisosa suhtes.

#### **Võtmine koos teiste ravimitega**

Palun informeerige oma arsti kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid või taimseid tooteid.

Rasestumisvastased suukaudsed hormoonpreparaadid võivad vähendada B12-vitamiini sisaldust veres. Klooramfenikool (antibiootikum) võib nõrgendada B12-vitamiini toimet.

#### **Rasedus ja imetamine**

Enne ravimi kasutamist pidage nõu oma arstiga. Kui olete rase või planeerite rasestuda või toidate last rinnaga, informeerige sellest oma arsti.

B12-vitamiin läbib platsenta ja eritub rinnapiima. Teadaolevalt B12-vitamiini kasutamine raseduse või imetamise ajal ei avalda kahjulikku toimet lootele ega imikule.

#### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

B12-vitamiin ei mõjuta auto juhtimise ega seadmetega töötamise võimet.

#### **Oluline teave mõningate Cohemin depot süstevedeliku koostisainete kohta**

Cohemin depot sisaldab metüül- ja propüülparahüdroksübensoaati (0,7 ja 0,3 mg/ml), mis võivad põhjustada allergilisi reaktsioone (ka hilist tüüpi) ja erandjuhtudel bronhospasmi (kopsutorude ahenemist).

Cohemin depot sisaldab naatriumi alla 1 mmol annuse kohta ehk on praktiliselt naatriumivaba.

### **3. KUIDAS COHEMIN DEPOT'IT KASUTADA**

Kasutage ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile rääkinud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arstiga.

Ravi on individuaalne. Ravimit manustab meditsiiniõde või arst.

Cohemin depot'it süstitakse lihasesse.

Kui arst ei ole teisiti ravi määranud, siis manustatakse Cohemin depot'it järgnevalt:

Ravi alustamisel 1 ampull (1 mg hüdroksokobalamiini) lihasesiseselt 1-2 ööpäevaste vahedega 1-2 nädala jooksul. Säilitava ravi ja B12-vitamiini vaeguse vältimise korral 1 ampull (1 mg hüdroksokobalamiini) lihasesiseselt 2-3 kuuliste vahedega. Neuropaatia puhul võib säilitav ravi olla alguses intensiivsem (1 mg kahepäevaste vahedega 6 kuu jooksul).

#### **Kui te võtate Cohemin depot'it rohkem kui ette nähtud**

Soovitatud annuste korral on Cohemin depot'i kasutamine ohutu. Isegi ühekordsed B12-vitamiini suured annused ei põhjusta teadaolevaid kahjulikke toimeid organismile.

### **4. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED**

Nagu kõik ravimid, võib ka Cohemin Depot põhjustada kõrvaltoimeid, kuid kõigil neid ei teki.

Soovitatud annuste kasutamisel on kõrvaltoimeid esinenud väga vähe.

Harvaesineva kõrvaltoimena on kirjeldatud ülitundlikkust, mis on avaldunud peamiselt nahareaktsioonina nagu nõgestõbi. Üksikjuhtudel on ülitundlikkusreaktsioonina esinenud anafülaktilist shokki. Aneemiast paranemisel võib B12-vitamiini kasutamise alguses esineda hüpokaleemiat (madal kaaliumisisaldus veres). Hüpokaleemia võib mõnikord põhjustada südame rütmihäireid.

Ravim sisaldab säilitusainetena metüül- ja propüülparahüdroksübensoaati, mis tavaliselt võivad põhjustada hilist tüüpi ülitundlikkusreaktsioone nagu kontaktdermatiiti, kuid harvadel juhtudel nõgestõbe ja kopsutorude (bronhide) ahenemist.

Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile.

### **5. KUIDAS COHEMIN DEPOT'IT SÄILITADA**

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Hoida originaalpakendis, otsese päikesevalguse eest kaitstult.

Ärge kasutage Cohemin Depot'it pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil. Kõlblikkusaeg viitab kuu viimasele päevale.

Ravimeid ei tohi ära visata kanalisatsiooni kaudu ega koos majapidamisprügiga. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitatakse ravimeid, mida enam ei vajata. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. LISAINFO**

### **Mida Cohemin depot sisaldab**

Toimeaine on B12-vitamiin (hüdroksokobalamiin). Üks milliliiter süstevedelikku sisaldab 1 mg B12-vitamiini.

Abiained on naatriumkloriid, naatriumatsetaat, metüülparahüdroksübensoaat, propüülparahüdroksübensoaat, vesinikkloriidhape (pH reguleerimiseks) ja puhastatud vesi.

### **Kuidas Cohemin depot välja näeb**

Läbipaistev punane lahus.

### **Müügiloa hoidja**

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

### **Tootja**

Orion Oy  
Orionintie 1  
02200 Espoo  
Soome

**Infoleht on viimati koostöölstatud veebruaris 2010.**