

PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Tasaroteen, 0,05% ja 0,1%, nahageel

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on tasaroteen ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne tasaroteeni kasutamist
3. Kuidas tasaroteeni kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas tasaroteeni säilitada
6. Muu teave

1. Mis ravim on tasaroteen ja milleks seda kasutatakse

Tasaroteen on näidustatud psoriaatiliste seisundite ja lame lihheni raviks.

2. Mida on vaja teada enne tasaroteeni kasutamist

Tasaroteeni ei tohi kasutada

- kui olete ülitundlik toimeaine suhtes või mis tahes abivainete suhtes (vt pakendilt);
- kui olete rase või plaanite rasestuda;
- kui toidate last rinnaga;
- lastel vanuses alla 18 aastat;
- pustulaarse või eksfoliatiivse psoriaasi ravis;
- näopiirkonnas;
- juustega kaetud peanahal;
- karvadega kaetud niisketel aladel, sh kaenlaalused ja kubemepiirkond;
- okluseerivate ehk tihedalt kaetud sidemete all;
- koos teiste psoriaasi ravis kasutatavate pealemääritavate ravimitega, sh šampoonid, mis sisaldavad sötörva.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Tasaroteeni ei tohi kasutada suuremal alal kui 10% teie kehapindalast, mis on umbes ühe käsivarre suurune ala.

Tasaroteeni tuleks kasutada ainult haigusest haaratud nahal. Tasaroteeni kasutamine tervel, eksematoosel või põletikulisel (punetav ja turseline nahk) nahal võib põhjustada ärritust.

Tasaroteeni kasutamisel kätel tuleb olla ettevaatlik, et geel ei kanduks käte kaudu näole või silma. Kui geel satub silma, tuleb silma jooksva vee all rohkelt loputada.

Vältige ravi ajal üleliigset UV-kiirgust, näiteks päikesevalgus, solaarium, PUVA valgusravi või UVB teraapia. See on eriti oluline, kui võtate teisi ravimeid, mis teevad teid tundlikumaks valguskiirguse suhtes (vt teised ravimid ja tasaroteen).

Lapsed ja noorukid

Seda ravimit ei ole soovitatav kasutada alla 18 aastastel lastel ja noorukitel, kuna ravimi efektiivsus ja ohutus ei ole selles vanuserühmas tõestatud.

Muud ravimid ja tasaroteen

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Tuleb vältida tasaroteeni samaaegset kasutamist ravimitega, millel on nahka kuivatav toime. Tuleb vältida nii teatud ravimite (sh desinfitseerivad ained) kui ka kosmeetiliste vahendite (sh seebid ja šampoonid) samaaegset kasutamist. Kui on vajadus selliseid vahendeid kasutada, siis tuleks enne või pärast tasaroteeni kasutamist jätta tunni ajane vahe.

Tasaroteeni kasutamine koos teatud ravimitega (sh tiasiidid, tetratsükliinid, fluorokinoloonid, fenotiasiinid, sulfoonamiidid) võib põhjustada tundlikkust valgusele (vt ka hoiatused ja ettevaatusabinõud).

Enne ükskõik millise ravimi kasutamist küsige oma arstilt või apteekrilt, kas seda tohib kasutada koos tasaroteeniga. Ravimite samaaegne kasutamine võib mõjutada nende ravimite toimeid või põhjustada kõrvaltoimeid.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Rasedus

Tasaroteeni ei tohi kasutada, kui olete rase või planeerite rasestuda. Loomuuringud on näidanud kahjulikku toimet lootele.

Tasaroteeni kasutamine raseduse ajal võib kahjustada loodet. Seetõttu peavad peavad fertiilses eas naised tasaroteenravi ajal kasutama efektiivset rasestumisvastast vahendit.

Kui te rasestute ravi ajal tasaroteeniga, tuleb ravimi kasutamine koheselt lõpetada ja pidada nõu oma arstiga.

Imetamine

Tasaroteeni ei tohi kasutada kui te imetate last rinnaga. Loomuuringud on näidanud, et ravim võib erituda rinnapiima.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Ravimi kasutamisel ei ole täheldatud negatiivset toimet autojuhtimisele ega masinatega töötamise võimele.

3. Kuidas tasaroteeni kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Annustamine

Tasaroteeni tuleb manustada **üks kord** ööpäevas (**õhtuti**) **õhukese** kihina haigusest haaratud nahale. Raviperiood on tavaliselt kuni 3 kuud.

Kasutamine

- Enne ravimi kasutamist veenduge, et manustamispiirkond on kuiv, eriti pärast pesemas käimist.
- Tasaroteeni tohib manustada ainult haigusest haaratud nahale. Ravimi kasutamist tervel, eksematoosel või põletikulisel nahal tuleks vältida, kuna võib põhjustada ärritust (nt sügelus, punetus, põletik).
- Tasaroteeni ei tohi kasutada suuremal alal kui 10% teie kehapindalast. See on võrdne umbes ühe käsivarre suuruse alaga.
- Ravitavaid piirkondi ei tohiks katta sidemega.
- Peske oma käsi pärast ravimi kasutamist, v.a juhul kui kasutate ravimit kätepiirkonnas raviks. Vältige geeli sattumist silma.
- Väga kuiva või ärritunud naha korral on soovitatav määrida piirkonda vähemalt tund aega enne tasaroteeni kasutamist kõrge ravsasisaldusega salvi, et parandada tasaroteeni vastu taluvust. Võimalusel võib ka määrida haigusnähtudega piirnevat nahka tsinksalviga.
- Tuleb vältida nahahooldusvahendite ja kosmeetiliste vahendite (sh seebid ja šampoonid) vähemalt tund aega enne või pärast tasaroteeni kasutamist. Kui on vajadus selliseid tooteid kasutada, tuleb enne tasaroteeni kasutamist veenduda, et need tooted on täielikult imendunud nahka.
- Kui teil tekib nahaärritus, tuleb tasaroteeni kasutamine lõpetada ja pidada nõu oma arstiga.

Eakad

Eakad võivad ravimit kasutada, sellele vanusegrupile erihoiatusi ei ole.

Kui te kasutate tasaroteeni rohkem, kui ette nähtud

Liiga suurte annuste kasutamine nahal võib põhjustada punetust, ketendust ja ebamugavustunnet. Ravimi allaneelamine võib põhjustada A-vitamiini üleannustamisele sarnaseid sümptomeid, näiteks nagu peavalu, oksendamise, väsimus, ärrituvus ja nahasügelus. Need nähud mööduvad iseenesest. Kui need nähud ei möödu, pidage nõu oma arstiga.

Tasaroteeni võib kasutada kord päevas. Tihedam kasutamine ei taga kiiremaid ega paremaid ravitulemusi.

Kui te unustate tasaroteeni kasutada

Kasutage ravimit niipea kui võimalik. Kui on juba peaaegu järgmise annuse aeg, siis jätke unustatud annus vahele. Ei tohi kasutada ravimi kahekordset annust, kui geel jäi eelmisel korral määrimata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Tasaroteen võib põhjustada järgmisi kõrvaltoimeid

Väga sage (võib esineda enam kui ühel inimesel 10 ravitu kohta):

- nahasügelus,
- põletustunne,
- punetus ja ärritus.

Sage (võib esineda ühel inimesel 10 ravitu kohta):

- ketendus,
- nahalööve,
- nahapõletik (kontaktdermatiit),
- nahavalulikkus ja psoriaasi ägenemine,
- kipitus,
- põletikuline ja kuiv nahk.

Teadmata (sagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete põhjal):

- villid,
- nahavärvuse ehk nahapigmentatsiooni muutus (k.a hüpo- ja hüperpigmentatsioon).

Kõrvaltoimete sagedus sõltub ravimi kogusest ja kasutamise ajast. Suurema kontsentratsiooniga (0,1%) geeli kasutamisel on naha ärritusnähtude esinemine tõenäolisem, eriti ravimi kasutamise esimese 4 nädala jooksul.

Osadel inimestel on geeli kasutamise järgselt tekkinud naha sügelus, põletus ja kipitus. Need nähud vähenevad ravimiga kohastumise järgselt. Pidage nõu oma arstiga, kui need nähud teid häirivad.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas tasaroteeni säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale - Vaata pakendilt.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Muu teave

Müügiloa hoidja

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

Infoleht on viimati uuendatud novembris 2020.