

## PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

### Pakendi infoleht: teave kasutajale

#### Timolool, 5mg/ml, silmatilgad

### Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

#### Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### Infolehe sisukord

1. Mis ravim on timolool ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne timolooli kasutamist
3. Kuidas timolooli kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas timolooli säilitada
6. Muu teave

#### 1. Mis ravim on timolool ja milleks seda kasutatakse

Toimeaine timolool on mitteselektiivne beetablokaator. Silma manustatav timolool alandab silmarõhku takistades peamiselt vesivedeliku tekkimist silmakambris ning mõnel juhul aitab ravim seda ka väljutada. Timoloolil ei ole olulist mõju pupillide laienemisele ega silma akommodatsioonifunktsioonile.

Timolooli silmatilkasid kasutatakse glaukoomi korral.

#### 2. Mida on vaja teada enne timolooli kasutamist

##### Ärge kasutage timolooli:

- kui olete timolooli, beetablokaatorite või selle ravimi mis tahes koostisosade suhtes allergiline.
- kui teil on või on varasemalt olnud hingamisraskusi nagu näiteks bronhiaalastma või tõsine obstruktiivne krooniline bronhiit (raskekujuline kopsuhaigus, mis võib põhjustada hingeldust, hingamisraskusi ja/või pikaajalist köha).
- kui teil on aeglane südamerütm, südamerike või südame rütmihäired.

#### Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne timolooli kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on südameisheemiatõbi, südamepuudulikkus, madal vererõhk.
- kui teil on südamerütmi häired, nt aeglane rütm.
- kui teil esineb hingamisraskusi.
- kui teil on vereringehaigus, nt Raynaud' tõbi või Raynaud' sündroom.
- kui teil on suhkurtõbi, sest timolooli kasutamine võib varjata madala veresuhkru taseme sümptomeid ja need võivad siis märkamata jääda.
- kui teil on tõsine lihaste nõrkus (*myasthenia gravis*)
- kui teil on kilpnäärme ületalitlus, sest timolooli kasutamine võib varjata selle sümptomeid.
- kui teil on feokromotsütoom (neerupealise kasvaja).

- kui teil on metaboolne atsidoos (häire, mille korral on veri muutunud liiga happeliseks).
- atoopia või rasked anafülaktilised (allergilised) reaktsioonid, sest timolool võib muuta adrenaliini (epinefriini) (anafülaktiliste reaktsioonide ravimiseks kasutatav ravim) tõhusust.
- kui teil on sarvkesta toitmisega seotud haigus (düstroofilised muutused sarvkestas). Timolool võib süvendada silmade kuivust.
- kui teile on vaja teha anesteasiat (enne kirurgilist operatsiooni). Teavitage kindlasti oma arsti, et tarvitate timolooli. Timolool võib muuta mõnede anesteesia puhul kasutatavate ravimite mõju.

Timolooli silmatilkade kasutamise ajal ei tohi kanda pehmeid kontaktläätsesid. Kõvad läätsed tuleb enne ravimi kasutamist ära võtta ning need võib tagasi panna vähemalt 20 minutit pärast ravimi manustamist.

### **Lapsed ja noorukid**

Timolooli silmatilkasid ei tohi kasutada alla 1-aastastel lastel. Timolooli silmatilkade kasutamiseks 1 kuni 8-aastaste laste raviks peavad esinema kaalukad põhjused ja sel juhul peab ravi toimuma arsti hoolika jälgimise all.

### **Muud ravimid ja timolool**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid (sh glaukoomi raviks kasutatavad ravimid), sest timolool võib mõjutada nende toimet või võivad teised ravimid mõjutada timolooli toimet.

Eriline ettevaatus on vajalik, kui timolooli kasutatakse samaaegselt vererõhku alandavate ravimitega, diabeedi ravimitega või südamehaiguste ravimitega.

Timolooli silmatilkasid võib kombineerida teiste ravimitega glaukoomi raviks (nt pupille ahendavate ravimitega, dipifevrini ja ainetega, mis takistavad süsinik-anhüdraasi moodustumist)  
Üldine soovitus on jätta timolooli silmatilkade ja teiste silmaravimite manustamise vahele 5-minutit.

**Enne ükskõik millise ravimi võtmist küsige oma arstilt või apteekrilt, kas seda tohib kasutada koos timolooliga.** Ravimite samaaegne kasutamine võib mõjutada nende ravimite toimeid või põhjustada kõrvaltoimeid.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Nagu kõik silma manustatavad ravimid võivad ka timolooli silmatilgad häirida teie nägemisteravust. Seega ärge juhtige autot ega töötage masinatega seni, kuni teie nägemisteravus on taastunud.

## **3. Kuidas timolooli kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Manustamine:

1. Peske käed ning istuge või seiske mugavas asendis.
2. Keerake pudeli kork lahti.
3. Hoidke pudelit tagurpidi pööratuna põidla ja teiste sõrmede vahel.
4. Tõmmake haige silma alumine silmalaug nimetissõrmega ettevaatlikult allapoole.
5. Asetage tilguti ots silmale lähedale, kuid sedaviisi, et see puutu kokku silma ega selle ümbrusega.

6. Pigistage õrnalt pudelit, laske ainult ühel tilgal silma kukkuda ning laske siis alumine silmalaug lahti.
7. Vajutage sõrmega haige silma sisenuk kinni. Hoidke nii 1 minut, silm samal ajal suletud.
8. Korrake teise silmaga kui arst seda on käskinud.
9. Kohe pärast kasutamist sulgege pudel korralikult.

Pärast timolooli silmatilkade kasutamist vajutage sõrmega nina juures sisemisele silmanurgale ning hoidke survet 2 minutit. See takistab aktiivsel toimeainel timoloolil teie kehasse levimast.

Annustamine:

Tavapärane algannus on 1 tilk ravimit manustatuna alumise lau sidekestale kaks korda päevas 12 tunnise intervalliga. Vastavalt ravimi toimimisele võib arst teie annust muuta. Mõnede patsientide puhul võib minna mitu nädalat enne kui silmarõhk stabiliseerub. Pärast soovitud tulemuse saavutamist – silmarõhu stabiliseerumist – võib annust vähendada ühe tilgani päevas, kuid siiski tuleb ravimit manustada regulaarselt iga päev samal ajal. Kui timolooli kasutamine üksi ei vähenda silmarõhku piisaval määral, saab seda edukalt kombineerida teiste glaukoomi ravimitega. Ravi on tavaliselt pikaajaline. Annuste muutmine on lubatud vaid arsti loal. Timolooli ravikuuri ajal peate käima korrapäraselt kontrollis teie silmaarsti poolt määratud ajavahemike järel.

### **Kui te kasutate timolooli rohkem kui ette nähtud**

Kuna ravimit kasutatakse väikeses annuses silma manustatuna, siis on üleannustamine vähetõenäoline. Kui te olete manustanud ühekordselt silma kogemata liiga suure annuse, siis loputage silma (silmi) puhta veega. Jätkake ravimi kasutamist arsti soovitatud tavapärase annustega.

Kui laps kogemata kogu ravimi alla neelab, siis pöörduge kohe arsti poole.

### **Kui te unustate timolooli kasutada**

Manustage unustatud annus niipea kui võimalik. Kui on juba peaaegu aeg manustada järgmine annus, siis jätke unustatud annus vahele. Ärge manustage kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral kasutamata.

### **Kui te lõpetate timolooli kasutamise**

Ärge lõpetage selle ravimi kasutamist ilma eelnevalt arstiga konsulteerimata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Et timolooli silmatilkasid kasutatakse väikeses annuses ja lokaalselt, esineb kõrvaltoimeid harva ja enamasti ei ole need tõsised. Kuid vähesel määral imendub timolool verre ja võib harva põhjustada ka süsteemseid beetablokaatorite gruppi kuuluvatele ravimitele iseloomulikke kõrvaltoimeid.

Kui teil tekib timolooli kasutamisel mõni häiriv kõrvaltoime, siis pöörduge arsti poole.

Timolool võib põhjustada järgmisi kõrvaltoimeid:

- allergilised reaktsioonid, sealhulgas nõgestõbi.
- minestamine, ajurabandus, aju verevarustuse vähenemine, müasteenia (lihashaigus) haigusnähtude ja sümptomite ägenemine, pearinglus ja peavalu.
- aeglane pulss, valu rindkeres, südameklõppimine, muudatused südame lööki rütmis või sageduses, südame rütmihäire teatud avaldumisvorm, südamepuudulikkus, madal vererõhk.

- bronhospasm (kopsudesse viivate hingamisteede ahenemine) (eeskätt olemasoleva haigusega patsientidel), hingamispuudulikkus, hingamisraskused.
- iiveldus, kõhulahtisus.
- meeleolu langus.
- juuste väljalangemine.
- lihasnõrkus/väsimus.
- silmäärrituse nähud ja sümptomid (näiteks põletustunne, kipitustunne, sügelus, pisaravool, punetus), silmalau põletik, konjunktiviit ja sarvkesta (silmamuna eesmised kihid) põletik, sarvkesta tundlikkuse alanemine, ülemise silmalau allavaje (silma on seetõttu poolsuletud), kaheli- ehk topeltnägemine, refraktiivsed häired (nägemishäired).

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas timolooli säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale - Vaata pakendilt.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Muu teave**

### **Müügiloa hoidja**

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

**Infoleht on viimati uuendatud juunis 2017.**