

## PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

**Pakendi infoleht: teave kasutajale  
Bisakodüül, 10 mg, rektaalsuposiit**

**Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.**

**Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on bisakodüül ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne bisakodüüli kasutamist
3. Kuidas bisakodüüli kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas bisakodüüli säilitada
6. Muu teave

#### **1. Mis ravim on bisakodüül ja milleks seda kasutatakse**

Bisakodüüli kasutatakse kõhukinnisuse lühiajaliseks sümptomaatiliseks raviks, kui kõhukinnisus ei ole korrigeeritav dieediga, sealhulgas habituaalse (harjumusliku) kõhukinnisuse ja kroonilise kõhukinnisuse puhul voodihaigetel ja eakatel patsientidel.

Bisakodüül toimib vahetult soole limaskestale, tugevdades soole motoorikat ja avaldades lahtistavat toimet.

Kui te kasutate ravimit päeval, saabub toime umbes 6 tunni jooksul, kui enne magamaminekut, siis 8...12 tunni jooksul.

#### **2. Mida on vaja teada enne bisakodüüli võtmist**

##### **Bisakodüüli ei tohi kasutada**

- kui olete bisakodüüli suhtes allergiline;
- kui teil on ebaselge põhjusega kõhuvalu, seotud iivelduse või oksendamisega, pimesoolepõletik, soolesulgus, jämesoolepõletik, pärasoolehaigused, ägedad põletikulised kõhuõõnehaigused (kaasa arvatud kõhukelmepõletik), raske veetustumine, päarakulõhed ja muud seisundid, mille puhul on vastunäidustatud lahtistite kasutamine.

Bisakodüüli suposiitide kasutamine lastel on vastunäidustatud.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne bisakodüüli kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Sarnaselt teiste lahtistitega ei tohi bisakodüüli kasutada üle viie päeva ilma kõhukinnisuse põhjust uurimata. Bisakodüüli pikaajaline manustamine võib viia harjumuse kujunemiseni, kus roojamine on võimalik ainult pärast lahtisti manustamist.

Bisakodüüli sage või liigne manustamine eriti eakatele patsientidele võib viia jõuetuse süvenemiseni ja põhjustada ortostaatilist hüpotensiooni (püstiasendis ilmnev vererõhu langus) ja koordinatsioonihäireid seoses vedeliku ja elektrolüütide kaotusega. Bisakodüüli toimel võib väheneda kaaliumisisaldus seerumis.

Roojamise ajal on kirjeldatud pearinglust ja/või minestust, mis on tingitud roojamisega kaasnevast pingutusest või reaktsioonist kõhuvalule.

Patsientidel on esinenud verd roojas, mis on üldiselt kergekujuline ja kaob ilma ravita. Üksikjuhtudel on bisakodüüli manustamise järgselt kirjeldatud kõhuvalu ja verist kõhulahtisust. Suposiitide kasutamine võib tekitada valutunde ja paikse ärrituse, eriti päarakulõhede või haavandilise pärasoolepõletikuga patsientidel.

Bisakodüüli ei tohi manustada alla 10-aastastele lastele ilma arstiga konsulteerimata.

See ravimpreparaat ei ole ette nähtud kehakaalu langetamiseks.

### **Muud ravimid ja bisakodüül**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Bisakodüüli toimel võib väheneda seerumi kaaliumisisaldus ning tugevneda südameglükosiidide toime. Bisakodüül põhjustab ka diureetikumide ja glükokortikosteroidide kaaliumi eritumist soodustava toime tugevnemist.

### **Bisakodüül koos toidu ja joogiga**

Bisakodüüli manustatakse tavaliselt enne magamaminekut või enne hommikusööki.

### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Ravimit ei tohi raseduse ja imetamise ajal kasutada, välja arvatud juhul kui seda on soovitanud arst.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Bisakodüüli peetakse ohutuks ning ta ei oma toimet autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimele.

### **Oluline teave ravimi koostisainete suhtes**

Teile määratud ravimis sisalduvate abiainetega kohta teavet, palun, küsige oma raviarstilt.

## **3. Kuidas bisakodüüli kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Bisakodüüli suposiite manustatakse tavaliselt enne hommikusööki.

Soovitav annus on:

*Täiskasvanud ja üle 10-aastased lapsed:* 1 suposiit (10 mg) üks kord ööpäevas. Suposiit tuleb viia sügavale pärasoolde.

Kui teil on tunne, et bisakodüüli toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **Kui te kasutate bisakodüüli rohkem, kui ette nähtud**

Bisakodüüli suurte annuste manustamise tulemusena võib tekkida kõhulahtisus, kõhukrambid ning kaaliumi ja teiste elektrolüütide kaotus. Üleannustamise kahtluse korral pöörduge kohe arsti poole.

### **Kui te unustate bisakodüüli kasutada**

Ärge manustage kahekordset annust, kui suposiit jäi eelmisel korral kasutamata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõige sagedamini on ravi ajal teatatud kõhuvalust ja kõhulahtisusest.

Kõrvaltoimed on loetletud organsüsteemide kaupa ja esinemissageduse järgi:  
sage (võib esineda kuni 1 patsiendil 10st)  
aeg-ajalt (võib esineda kuni 1 patsiendil 100st),  
harv (võib esineda kuni 1 patsiendil 1000st).

#### *Immuunsüsteemi häired*

*Harv:* anafülaktilised reaktsioonid, kudede turse (angioödeem), ülitundlikkus

#### *Ainevahetus ja toitumishäired*

*Harv:* organismi veetustumine (dehüdratsioon)

#### *Närvisüsteemi häired*

*Aeg-ajalt:* pearinglus

*Harv:* minestamine

#### *Seedetraktihäired*

*Sage:* kõhukrambid, kõhuvalu, kõhulahtisus, iiveldus

*Aeg-ajalt:* veri väljaheites, oksendamine, ebamugavustunne kõhupiirkonnas, ebamugavustunne pärasooles

*Harv:* jämesoole põletik

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas bisakodüüli säilitada**

Hoidke laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pudeli sildil ja pakendil pärast lühendit „EXP”. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

See ravim ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Muu teave**

### **Müügiloa hoidja**

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

**Infoleht on viimati uuendatud jaanuaris 2021.**