



RAVIMIAMET

ЕСЛИ ВЫБИРАТЬ МЕЖДУ ПРИВИВКОЙ ОТ COVID-19 И БОЛЕЗНЬЮ

Учитывая эпидемиологическую обстановку, в Эстонии больше нет выбора – либо заболеть, либо вакцинироваться. Многие опасаются побочных эффектов от вакцин: а как же осложнения, которые сопровождают болезнь? Давайте сравним риски:



ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ COVID-19 vs СЕРЬЕЗНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ВАКЦИН

Риск	Заболевание COVID-19	Вакцинация	Что делать?
Нарушения сердечно-сосудистой системы (Миокардит и перикардит)	У мужчин более молодого возраста риск около 0,045%. Более высокий риск нарушений сердечного ритма.	< 0,01% случаев, риск выше у мужчин более молодого возраста. Течение легкое и поддается лечению.	Обратиться к врачу в случае возникновения боли в грудной клетке (сильной и продолжительной), в случае затрудненного дыхания и учащенного сердцебиения.
Бесплодие	Перенесенная коронавирусная инфекция может повлиять на фертильность у мужчин и вызвать нарушения в половой сфере.	Исследования не показали, чтобы вакцины влияли на фертильность мужчин и женщин, а также на сексуальную сферу.	
Осложнения во время беременности	Риск преждевременных родов повышается на 40%, перинатальная смертность - 7%.	Рисков не выявлено.	
Анафилактический шок. Может проявляться как реакция на любой аллерген		Возникает реже, чем у 0,001% вакцинированных.	Останьтесь на время в пункте вакцинации или рядом с кабинетом врача. При появлении первых симптомов успешно лечится.
Внутричерепное кровоизлияние/тромб	Риск внутричерепного кровоизлияния маленький (<1%), но он увеличивается при наличии факторов риска (высокое давление, возраст, антикоагулянтная терапия), высока и смертность (почти 50%).	Риск тромбоза и внутричерепного кровоизлияния был установлен только в связи с аденовирусными вакцинами, но эти побочные эффекты проявляются очень редко (реже, чем в 0,001% случаев).	Вакцинированный должен незамедлительно обратиться к врачу при возникновении одышки, боли в груди, отеке ног, боли в ногах, постоянной боли в животе, и при возникновении неврологических симптомов, в том числе сильной и продолжительной головной боли, помутнении зрения, угнетенности сознания, спазматического припадка, или если через несколько дней после прививки возникает спонтанное кровотечение или точечное подкожное кровоизлияние. Осложнение лечится своевременным и специфичным лечением.
Тромбоз	У больных COVID-19 риск тромбоза повышается в разы: у 16 человек из 100 заболевших есть риск получить тромб, тромбоэмболию легочной артерии, тромбоз глубоких вен и инфаркт миокарда.	Риск существует только при введении аденовирусной вакцины Janssen, но этот побочный эффект возникает очень редко и проявляется прежде всего у тех, у кого есть и другие факторы риска для возникновения тромбоза.	см. выше
Смерть	Среди пациентов с COVID-19, потребовавших больничного лечения, умирает почти 10%.	Общая смертность среди вакцинированных по сравнению с не получившими вакцины снижена.	
Долгосрочные осложнения	После перенесенного заболевания долгосрочные симптомы возникают у почти 80% людей. Менее, чем у половины сохраняется постоянная усталость, частые жалобы на головную боль, трудности с концентрацией, выпадение волос и ощущение нехватки воздуха.	Долгосрочных осложнений не возникает, за исключением очень редких побочных эффектов, описанных выше.	

ЛЕГКИЕ СИМПТОМЫ И ОСЛОЖЕНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ vs ЧАСТЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ОТ ВАКЦИН

Легкий побочный эффект или симптом	В случае заболевания коронавирусной инфекцией. Симптомы обычно сохраняются 1-2 недели	В случае вакцинации. Симптомы обычно сохраняются 1-2 дня
Головная боль	70%	25...76%
Усталость или слабость	63%	29...76%
Боль в мышцах	60%	17...51%
Лихорадка и / или озноб	45%	29...40%
Боль в суставах		32%
Потеря обоняния и вкуса	54...70%	-
Насморк или заложенный нос	60...67%	-
Боль в горле	53%	-
Кашель	63%	-
Реакции в месте укола (боль, покраснение, отек, зуд)	-	65...82%