

Nõustamisest apteekri pilgu läbi

Küllli Teder
Ülemiste Südameapteek



Nõustamine apteegis

- Raviminõustamine
 - Ravimi soovitamine
 - Kellele? Sümptomid? Kui kaua? Haigused?
 - Patsiendi küsitlemine
 - Ravimite koostoimed
 - Apteegist hetkel ostetavad ravimid
 - Retseptikeskuses väljaostmata retseptid
 - Varasemad retseptid
 - Usaldame patsiendi mälu
 - Tulevik?
 - Toit
 - Ravimite kõrvaltoimed

Nõustamine apteegis (2)

- Lisateenused
 - Vererõhk
 - Veresuhkur
 - Üldkolesterool
 - Hemoglobiin
 - Kehakoostis
 - Nahadiagnostika
 - Kiirtestid
 - Jalalaba uuring
 - Luutihedus – koostööpartnerid

Miks on nõustamisteenused vajalikud?

- Apteek tihti patsiendi esmavalik
- Südamerahu inimesele
 - Halb enesetunne
 - Arstivisiit kaua aega tagasi
 - Arst määrab tervisenäitajaid liiga harva
 - Ravimi tarvitamine
 - PIL lugemise tõttu ravimi tarvitamine lõpetatud
 - Kas on ikka vajalik?
- Sõeltestimine
 - Arsti juurde probleemiga

Juhtumid

- Mees vanuses 50+
 - Halb enesetunne, väsimus
 - Vererõhk 155/90
 - Arsti juurde keeldub minemast
 - Arooniatabletid 2 tbl 3 x päevas
 - Vererõhk normaliseerus
- Noormees 20ndates
 - Pidev janu, jõi palju korraga
 - Veresuhkur üle 20
 - Suunatud arsti juurde
- Kehakoostis
 - Enne treenimise alustamist
 - Treeningperioodil

Mida ootame?

- Tervishoiutöötaja - mitte ainult nimetus
- Digiretseptikeskus
 - Diagnoosid
 - Varasemad ostud



Tänaan!