

## PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

### Pakendi infoleht: teave kasutajale

#### Aminovõihape, 250 mg, tablett

**Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.**

**Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### Infolehe sisukord

1. Mis ravim on aminovõihape ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne aminovõihappe võtmist
3. Kuidas aminovõihapet võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas aminovõihapet säilitada
6. Muu teave

#### 1. Mis ravim on aminovõihape ja milleks seda kasutatakse

Aminovõihape on kehaomane pärssiva toimega ülekandevaine inimese ajus. Aminovõihappe puudus ning seeläbi aminovõihappe liiga vähene pärssiv toime ajus arvatakse olevat mõningate kesknärvisüsteemi häirete põhjuseks. Nende häirete raviks kasutatakse aminovõihappe tablette.

Aminovõihapet kasutatakse psüühika- ja käitumishäirete korral.

#### 2. Mida on vaja teada enne aminovõihappe võtmist

##### Ärge võtke aminovõihapet:

- kui olete aminovõihappe või selle ravimi mis tahes koostisosade suhtes allergiline.
- maksapuudulikkus
- haavandiline soolehaigus

#### Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Aminovõihape võib ärritada seedetrakti limaskesta. Seepärast tuleb seda alati manustada pärast sööki. Tablett tuleb neelata tervelt koos veega. Kui aminovõihappe kasutamise ajal tekivad seedetrakti häired (ebamugavustunne kõhus, kõhuvalu, kõrvetised), tuleb ravimi annust vähendada.

Ravi ajal tuleb teha patsiendile regulaarselt vereanalüüse, et kontrollida maksafunktsiooni näitajate (AST, ALT) taset ja jälgida patsienti eosinofiilia suhtes.

#### Muud ravimid ja aminovõihape

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Ettevaatus on vajalik, kui aminovõihapet kasutatakse samaaegselt teiste psühhotroopsete ravimitega. Sel juhul on soovitatav vähendada nii aminovõihappe kui teise psühhotroopse ravimi annust.

**Enne ükskõik millise ravimi võtmist küsige oma arstilt või apteekrilt, kas seda tohib võtta koos aminovõihappega.** Ravimite samaaegne kasutamine võib mõjutada nende ravimite toimeid või põhjustada kõrvaltoimeid.

### **Aminovõihappe võtmine koos toidu, joogi ja alkoholiga**

Ravimit tuleb võtta koos toiduga. Tabletti ei tohi närida. Tablett tuleb neelata tervelt koos 100-200 ml veega.

#### Alkohol

Ärge jooge alkoholi selle ravimi kasutamise ajal, sest alkohol võib võimendada selle ravimi kõrvaltoimeid või võib aminovõihappe võimendada alkoholi toimet.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Aminovõihappe kasutamise ohutus raseduse ja imetamise ajal ei ole tõestatud, seetõttu ei ole soovitatav kasutada seda ravimit raseduse ja rinnaga toitmise ajal.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Ei ole teada, et aminovõihape mõjutaks auto juhtimise ja masinatega töötamise võimet.

## **3. Kuidas aminovõihapet võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Aminovõihappe vajalik annus ja raviskeem võib olla individuaalselt väga erinev. See sõltub patsiendi soost, kehakaalust, ravimi kasutamise näidustusest, patsiendi tervislikust seisundist ja muudest patsiendi organismi iseärasustest. Täpse annuse määrab igale patsiendile tema raviarst.

Tavapärane annus täiskasvanule on 250...500 mg 2 kuni 3 korda päevas. Vajadusel võib annust suurendada 750 mg-ni 3 korda päevas. Täiskasvanud patsiendid ei tohi ühekordse annusena manustada rohkem kui 750 mg. Eakad (vanus üle 65 eluaasta) ei tohi ühekordse annusena manustata rohkem kui 500 mg. Ravimit manustatakse kuurina. Ravikuur kestab 2 kuni 6 nädalat.

Tavapärane annus lastele on 1/4...1/2 tabletti 2 kuni 3 korda päevas 2 kuni 4-nädalase kuurina.

Soovitatav on kasutada väikseimat toimivat annust.

Aminovõihapet ei tohi kasutada pidevalt pika aja vältel. Vajadusel võib ravikuure korrata, kuid ravikuuride vahele tuleb jätta ravikuuriga võrdse pikkusega ravimi kasutamise vaba periood.

Ravi lõpetamisel tuleb vähendada ravimi annust järk-järgult 2...3 nädala vältel.

### **Kui te võtate aminovõihapet rohkem kui ette nähtud**

Üleannustamisel võivad esimeste nähtudena tekkida ülemäärane uimasus, iiveldus, vererõhu langus, krambid ja teadvuse kadu.

Pöörduge otsekohe oma arsti poole või lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda, kui teie või keegi teine on võtnud liiga suure annuse seda ravimit. Arsti juurde või haiglasse minnes võtke kaasa selle ravimi pakend.

#### **Kui te unustate aminovõihapet võtta**

Võtke unustatud annus niipea kui võimalik. Kui on juba peaaegu aeg võtta järgmine annus, siis jätke unustatud annus vahele. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

#### **Kui te lõpetate aminovõihappe võtmise**

Ärge lõpetage selle ravimi võtmist ilma eelnevalt arstiga konsulteerimata. Aminovõihappe kasutamist ei tohi lõpetada järsult, sest sellisel juhul on oht, et organism ei suuda ravimi manustamise lõppemisega kohaneda ning ravieelne seisund kordub. Ravi tuleb lõpetada vähendades ravimi annust järk-järgult 2...3 nädala vältel.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Et aminovõihape on kehaomane ülekandevaine, siis on see ka ravimina manustatuna üldiselt hästi talutav. Kõrvaltoimetena on teatatud peavalust, iiveldusest, oksendamisest, uimasusest, peeringlusest, ärevusest, ärrituvusest, allergilistest reaktsioonidest (nahalööve ja sügelemine).

Aminovõihape võib ärritada seedetrakti limaskesta. Seetõttu tuleb ravimit manustada pärast sööki, tabletti tuleb neelata tervelt koos veega. Kui ravi ajal tekivad seedetrakti häired (ebamugavustunne kõhus, kõhuvalu, kõrvetised), tuleb ravimi annust vähendada.

#### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

### **5. Kuidas aminovõihapet säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale - Vaata pakendilt.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

### **6. Muu teave**

#### **Müügiloa hoidja**

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

**Infoleht on viimati uuendatud jaanuaris 2018.**