



RAVIMIAMET



*Missuguseid ravimeid  
tervisemurede korral kasutada?*

**Kergemate tervisemurede (nohu, valu, palavik jne) korral aitab ravimi valida apteeker. Tema õpetab ka, kuidas ravimit õigesti kasutada. Tõsisema haigusseisundi korral tuleb pöörduda arsti poole.**



## **Kellelt küsida nõu ja kust leida ravimitega seotud infot?**

Tervisemure korral helista perearsti nõuandetelefonil 1220.

Lähima apteegi asukohta leiad [apteegid.ravimiamet.ee](http://apteegid.ravimiamet.ee)

Ravimite kohta leiad infot ravimiregistrist ([ravimiregister.ee/en/publichomepage.aspx](http://ravimiregister.ee/en/publichomepage.aspx)), sisestades otsingusse toimeaine nime. Ravimiregistris on paljude ravimite pakendite infolehed inglise ja vene keeles.

## **Eestis müüdavad ravimid on tõhusad, ohutud ja kvaliteetsed**

Ravimite omadusi on kontrollitud Euroopa Liidus kehtivate nõuete järgi.

## Antibiootikumidest

- Eestis kirjutab antibiootikume välja meditsiinitöötaja.
- Antibiootikume kirjutatakse ainult bakteritest põhjustatud haiguste raviks.
- Gripi või hooajaliste viirusnakkuste puhul antibiootikumid ei aita.
- Antibiootikume tuleb kasutada täpselt arsti ettekirjutuse järgi.
- Ravi kestust ei tohi ise lühendada või ravimi kogust vähendada. Nii võib juhtuda, et sinu organismis pole kõikide bakterite hävitamiseks piisavalt ravimit ja haigus ei parane.

## Ravimite ostmisest ja müümisest

- Ravimeid osta ainult seaduslikest apteekidest. Lähima apteegi leiad kaardilt: apteegid.raviamet.ee
- Erasikult ei tohi ravimeid osta, sest sel viisil ei tea sa kunagi, kuidas on ravimeid säilitatud ja milline on nende päritolu. Peale selle, et ravimite müümine on ohtlik, on see ka ebaseaduslik.
- Kõlbmatud või ülejäänud ravimid vii apteeki, kus need võetakse tasuta vastu. Ravimeid ei tohi visata prügikasti või kanalisatsiooni, kuna need sisaldavad toimeaineid, millel on mõju keskkonnale, loomadele ja inimestele.

# Missuguseid toimeaineid erinevate vaevuste puhul apteegist küsida?

## Allergia

Toimeaineid klemastiin, tsetirisiin, loratadiin, desloratadiin või ebastiin sisaldavad ravimid.

Allergiline konjunktiviidi raviks kasutatavad silmatilgad: aselastiin, kromoglütsiinhape

Allergilise nohu raviks kasutatavad ravimid ninaspreina: aselastiin, ksülometasoliin, oksümetasoliin.

## Palavik/valu

Suukaudseks manustamiseks Paratsetamool, ibuprofeen, atsetüülsalitsüülhape.

Põletiku- ja reumavastane aine diklofenak suukaudsena.

## Valu paikne leevendamine

Ketoprofeeni või diklofenaki geelid.

## Nohu

Ninna manustamiseks ksülometasoliin, oksümetasoliin.

Suukaudseks manustamiseks: pseudoefedriin ja selle kombinatsioonid.



## Köha

Röga lahtistamiseks ambroksool, atsetüültsüsteiin ja guaifenesiin. Taimsete ravimite koostises luuderohuleht, aed-liivatee ürt ja alteejuur.

Kuiva ja valuliku köha pärssimiseks okseladiin, dekstrometorfaan ja taimse ravimina islandi käokõrv.

## Kurguvalu

Saadaval on ravimeid imemistablettide kujul, samuti spreina:

Flurbiprofeen, amüülmetakresooli ja diklorobensüülalkoholi kombinatsioonravimid, koliinsalitsülaad, lidokaiin koos propüülparahüdroksübensoaadiga, dekvaliin koos tsinhokaiiniga, tsetüülpüridiinkloriid, heksetidiin ja joodpovidoon koos allantoiiniga.

Valikus on veel aed-liivatee ja aedsalvei ürte, peenestatud alteejuurt ja teisi taimseid komponente sisaldavad ravimid.



## Kõhulahtisus

Diosmektiid, loperamiid ja pärmseen *Saccharomyces boulardii*.

## Kõrvetised

Alumiiniumhüdroksiid koos magneesiumhüdroksiidiga ja kaltsiumkarbonaat koos magneesiumkarbonaadiga.

## Tromboosi (veresoonte ummistuse) profülaktika

Atsetüülsalitsüülhape tugevusega 75 mg, 100 mg või 160 mg.

## Unehäired, kerge närvipinge

Palderjanijuur kaetud tablettidena.

## Pärmseene *Candida sp.* põhjustatud mähkmelöve või välissuguelundite põletik

Klotrimasool nahapasta või kreemina.



Rohkem infot seoses tervise- ja arstiabiga, sh perearstide kontaktid, leiab aadressilt [kriis.ee](http://kriis.ee)

Ravimite kohta leiab alati rohkem infot ka Ravimiameti kodulehelt: [ravimiamet.ee](http://ravimiamet.ee)



RAVIMIAMET

*kriis.ee*  
*ravimiamet.ee*

