

PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Tsüanokobalamiin, 500mcg/ml, parenteraalne ravimvorm

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on tsüanokobalamiin ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne tsüanokobalamiini kasutamist
3. Kuidas tsüanokobalamiini kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas tsüanokobalamiini säilitada
6. Muu teave

1. Mis ravim on tsüanokobalamiin ja milleks seda kasutatakse

Toimeaine tsüanokobalamiin on üks B12 vitamiini vormidest. Seda kasutatakse B12 vitamiini vaeguse ennetamiseks ja raviks. Enne ravi alustamist tuleb selgitada välja B12 vitamiini põhjus.

Vitamiin B12 vaegus võib väljenduda punaste vereliblede küpsemishäirete (hematopoesist tingitud häired, näiteks hüperkromaatne makrotsütaarne megaloblastaneemia) ja/või neuroloogiliste häiretena, näiteks funikulaarne müelooos (seljaajukahjustus).

Vitamiin B12 puudus võib tekkida pikemaajalise ala- või valesti toitumise (nt rangelt vegetaarse toitumise), toitainete omastamishäirete (sisemise faktori ebapiisavast tootmisest tingitud imendumishäired), niudesoole viimase lõigu haiguste (nt tsöliaakia), paelussi, pimelingu sündroomi või kaasasündinud vitamiini B12 transpordihäirete tõttu.

2. Mida on vaja teada enne tsüanokobalamiini kasutamist

Ärge kasutage tsüanokobalamiini:

- kui olete tsüanokobalamiini või selle ravimi mis tahes koostisosade suhtes allergiline

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne tsüanokobalamiini kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui patsiendil on erütrotsütoos või kasvaja. Suured tsüanokobalamiini annused põhjustavad rakkude mitoosi kiirenemist.
- kui patsiendil on kalduvus trombembooliakts.

Muud ravimid ja tsüanokobalamiin

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Vitamiini B12 ei ole soovitatav manustada ühes süstlas koos vitamiinidega B1 ja B6, sest tsüanokobalamiini struktuuris leiduv koobaltiioon mõjub teistesse vitamiinidesse lagundavalt.

Enne ükskõik millise ravimi võtmist küsige oma arstilt või apteekrilt, kas seda tohib kasutada koos tsüanokobalamiiniga. Ravimite samaaegne kasutamine võib mõjutada nende ravimite toimeid või põhjustada kõrvaltoimeid.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Vitamiin B12 soovitatav päevane annus raseduse ja imetamise ajal on 4 µg.

Vitamiin B12 eritub rinnapiima.

Terapeutiliste annuste kasutamisel ei ole kahjulikku toimet lootele või imikule täheldatud.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Ei ole teada, et see ravim mõjutaks auto juhtumise ja masinatega töötamise võimet.

3. Kuidas tsüanokobalamiini kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Manustamisviis

B12 vitamiini manustatakse reeglina lihasesse või aeglase süstena veeni.

Annustamine

Vitamiini B12 defitsiidist tingitud aneemia korral manustatakse 0,1...0,2 mg 1 kord ööpäevas 2 päeva jooksul, seejärel 250 mikrogrammi 1 kord nädalas kuni vereanalüüsi normaliseerumiseni. Säilitusravis manustatakse hüdrokobalamiini 0,1 mg iga 2...3 kuu järel tsüanokobalamiini 0,1 mg 1 kord kuus.

Funikulaarse müeloosiga kaasneva aneemia ning närvisüsteemi kahjustusega makrotsütaarse aneemia korral manustatakse ravi algul esimese nädala jooksul iga päev 1 kord ööpäevas 0,5 mg või rohkem, seejärel sama annus iga 5...7 päeva järel.

Remissiooniperioodil, funikulaarse müeloosi nähtude puudumisel, toetavalt 0,1 mg 2 korda kuus.

Neuroloogiliste nähtude esinemisel 0,2...0,4 mg 2...4 korda kuus.

Posthemorraagilise aneemia ja rauavaegusaneemia korral: 0,03...0,1 mg 2...3 korda nädalas.

Aplastilise aneemia korral lapseas: 0,1 mg kuni kliinilise pildi paranemiseni.

Alimentaarse iseloomuga aneemia korral varases lapseas: 0,03 mg 2 nädala jooksul.

Vitamiini B12 defitsiidi ravi alustamisel on soovitatav samaaegselt manustada ka foolhappe preparaate (foolhappe defitsiidi korral võivad üle 0,01 mg suurusel vitamiini B12 ööpäevased annused põhjustada vereloomehäireid).

Ravi kestus

Hea taluvuse korral ravi kestusel piiranguid ei ole. Ravi kestuse üle otsustab raviarst.

Vitamiin B12 asendusravi vitamiin B12 imendumishäire (pernitsioosse aneemia) puhul on tavaliselt eluaegne.

Kui te kasutate tsüanokobalamiini rohkem kui ette nähtud

Vitamiin B12-l on lai terapeutiline vahemik. Üleannustamise sümptomid ei ole teada.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Süstitava tsüanokobalamiini kasutamise korral on väga harva teatatud akne, sügeleva ja punetava nahareaktsiooni (ekseemi) ja nõgestõve (urtikaaria) esinemisest ning tõsisest allergilisest reaktsioonist (anafülaksiast).

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas tsüanokobalamiini säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale - Vaata pakendilt.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Muu teave

Müügiloa hoidja

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

Infoleht on viimati uuendatud juulis 2017.