

PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Teofülliin, 200mg, 300mg, tahke suukaudne ravimvorm

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on teofülliin ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne teofülliooni võtmist
3. Kuidas teofülliooni võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas teofülliooni säilitada
6. Muu teave

1. Mis ravim on teofülliin ja milleks seda kasutatakse

Toimeaine teofülliin on ksantiini derivaat, mida kasutatakse bronhiaalastma ja teiste obstruktiivsete kopsuhaiguste, nagu kroonilise bronhiidi poolt põhjustatud bronhide kokkutõmbumise takistamiseks. Ravimi abil muutub hingamine kergemaks ja õhupuudustunne ning vilistav hingamine vähenevad.

Teofülliooni ei tohi kasutada esmavaliku ravimina astma ravis lastel.

2. Mida on vaja teada enne teofülliooni võtmist

Ärge võtke teofülliooni:

- kui olete teofülliooni või mõne muu metüülksantiini (näiteks kofeiin, teobromiid, pentoksüfülliin) või selle ravimi mis tahes koostisosade suhtes allergiline;
- alla 6-aastased lapsed.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne teofülliooni võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on äge palavikuga kulgev haigus
- kui teil on probleeme südamega (nt südamepuudulikkus, südame rütmihäired)
- kui teil on kõrgvererõhutõbi
- kui teil on hingamisteede haigus (krooniline obstruktiivne kopsuhaigus või kopsupõletik) või hapnikupuudust põhjustav seisund
- kui teil on maksafunktsiooni häire
- kui teil on viirusinfektsioon (eriti B-griip)
- kui teil on neerufunktsiooni häire
- kui teil on seedetrakti haavand
- kui teil on kilpnäärme ületalitlus
- kui teil on epilepsia või on esinenud krampihoogusid
- kui teil on porfüüria
- kui te suitsetate

- kui tegemist on lapse või eaka patsiendiga.

Muud ravimid ja teofülliin

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Paljudel ravimitel on koostoimeid teofülliiniga. Teised ravimid võivad mõjutada teofülliini toimet ja vastupidi ning võimalik on kõrvaltoimete teke. Mitmete ravimite puhul ei ole kasutamine koos teofülliiniga soovitatav või on vajalik arsti järelevalve. Mürgistuse ja ravitoime puudumise vältimiseks on väga oluline rääkida oma arstile kõigist ravimitest, mida te kasutate. Siia kuuluvad näiteks:

- südame- ja vererõhuravimid, nt amiodaroon, propafenoon; beetablokaatorid, nt propranolool; kaltsiumikanalite blokaatorid, nt verapamiil, diltiaseem
- tiklopidiin (vere hüübimist takistav ravim)
- diureetikumid ehk uriinieritust suurendavad ravimid
- inhaleeritavad astmaravimid, nt terbutaliin
- infektsioonide- ja parasiitidevastased ravimid, nt erütromütsiin, klaritromütsiin, tsiprofloksatsiin, norfloksatsiin, rifampitsiin, isoniasiid, imipeneem, tiabendasool
- viirusevastased ained, nt atsikloviir, ritonaviir, interferoonid
- antidepressandid, nt fluvoksamiin, taimne preparaat liht-naistepuna (*Hypericum perforatum*)
- liitium
- rahustid, nt diasepaam jt bensodiasepiinid
- efedriin
- krambivastased ained, nt fenütoin, fenobarbitaal, karbamasepiin
- kasvajavastased ained, nt aminoglutetimiid, metotreksaat
- podagravastased ained, nt allopurinool, sulfiinpürasoon
- kofeiini sisaldavad tooted
- seedehaavandite ravimid, nt tsimetidiin ja ranitidiin
- kortikosteroidid
- disulfiraam (alkoholivõõrutusravim)
- suukaudsed rasestumisvastased pillid
- anesteetikumid, nt halotaan, pankuroonium, ketamiin
- gripivaktsiin.

Rääkige ka arstile, kui te juba saate teisi teofülliini sisaldavaid ravimeid.

Ka tubakasuitsetamisest tuleb arstile rääkida, sest mõju võib kesta nädalaid pärast suitsetamise lõpetamist.

Teofülliini võtmine koos toidu, joogi ja alkoholiga

Kofeiin (kohvi, tee, kakao, koolajoogid, šokolaad jt ksantiine sisaldavad toidud ja joogid) ja suitsetamine mõjutavad teofülliini toimet.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Teofülliini tohib raseduse ja imetamise ajal kasutada ainult juhul, kui arst peab seda hädavajalikuks.

Teofülliin läbib platsentaarbarjääri. Teofülliin võib aeglustada sünnitust ja mõnede teofülliini võtnud emade vastsündinutel on ravim põhjustanud tahhükardiat, ärrituvust ja oksendamist. Raseduse ajal ja pärast sünnitust võib arst teha teile vereanalüüse teofülliini sisalduse määramiseks seerumis.

Teofülliin eritub rinnapiima. Enneaegsete laste organismist eritub teofülliin aeglasemalt, seetõttu võib neil tekkida kõrvaltoimeid. Imetamise ajal tohib teofülliini kasutada ainult arsti järelevalve all.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Teofülliin võib ravi alguses või raviannuse suurendamisel põhjustada südamepekslemist, mis võib halvendada autojuhtimise ja masinatega töötamise võimet.

3. Kuidas teofülliini võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Raviannuse määrab arst igale patsiendile individuaalselt vastavalt tema seisundile ja vajadusele. Arst jälgib teie seisundit, määrab vajadusel vereanalüüse ja/või muudab ravi.

Annustamine lastele toimub vastavalt kehakaalule.

Kui te võtate teofülliini rohkem kui ette nähtud

Pöörduge otsekohe oma arsti poole või lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda, kui teie või keegi teine on võtnud liiga suure annuse seda ravimit. Arsti juurde või haiglasse minnes võtke kaasa selle ravimi pakend.

Üleannustamise sümptomiteks on iiveldus, oksendamine, veriokse, südame rütmihäired, krambid, kõhulahtisus, kõhuvalud, peavalu, rahutus, värinad, madal vererõhk, kiire pulss, hingeldus ja teadvustaseme langus.

Kui te unustate teofülliini võtta

Võtke unustatud annus niipea kui võimalik. Kui on juba peaaegu aeg võtta järgmine annus, siis jätke unustatud annus vahele. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te lõpetate teofülliini võtmise

Ärge lõpetage selle ravimi võtmist ilma eelnevalt arstiga konsulteerimata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Teofülliin võib põhjustada järgmisi kõrvaltoimeid

Väga sage (esineb rohkem kui ühel kasutajal 10-st):

- südamepekslemine
- kõhuvalu, iiveldus, oksendamine, maoärritus, söögiisu kaotus, söögitoru põletik refluksi ehk maosisu tagasiheite tõttu
- ärrituvus
- allergilised reaktsioonid
- peavalu, peapööritus, krambihood
- unetus, närvilisus, ärevus

Sage (esineb ühel kuni kümnel kasutajal 100-st):

- veresuhkru sisalduse tõus, kaaliumisisalduse vähenemine ja/või suurenemine, kusihaape sisalduse suurenemine
- värinad

Aeg-ajalt (esineb ühel kuni kümnel kasutajal 1000-st):

- nõgestõbi, nahalööve, kihelus

Harv (esineb ühel kuni kümnel kasutajal 10 000-st):

- südame rütmihäired
- lihaskrambid

Teadmata esinemissagedusega kõrvaltoimed:

- naatriumi ja fosfaadi sisalduse vähenemine, vaimsed häired (psühhoos, dementsus, depressioon, segasusseisund), uriinipeetus (meestel)

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas teofüllini säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale - Vaata pakendilt.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

Säilitamise kohta vt infot pakendilt

6. Muu teave

Müügiloa hoidja

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

Infoleht on viimati uuendatud augustis 2023