

PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Flutikasoonfuroaat, 27,5 mikrogrammi/annus, ninasprei, suspensioon

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on flutikasoonfuroaat ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne flutikasoonfuroaadi kasutamist
3. Kuidas flutikasoonfuroaati kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas flutikasoonfuroaati säilitada
6. Muu teave

1. Mis ravim on flutikasoonfuroaat ja milleks seda kasutatakse

Flutikasoonfuroaat kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse *glükokortikoidideks*. Flutikasoonfuroaat vähendab allergiast põhjustatud põletikku (*nohu*) ja seeläbi allergianähtusid.

Flutikasoonfuroaadi ninaspreid kasutatakse allergilise nohu nähtude (nagu ninakinnisus, ninavoolus või sügelus ninas, aevastamine ning vesised, sügelevad ja punetavad silmad) raviks täiskasvanutel ning 6-aastastel ja vanematel lastel.

Allergianähud võivad tekkida teatud aastaajal, kui neid põhjustab allergia heintaimede või puude õietolmu suhtes (heinapalavik), või esineda aastaringselt, kui neid põhjustab allergia loomade, tolmulestade või hallitusseente (need on mõned kõige sagedasemad allergeenid) suhtes. Teie arst võib määrata teile flutikasoonfuroaadi ka kroonilise rinosinusiidi raviks.

2. Mida on vaja teada enne flutikasoonfuroaadi kasutamist

Flutikasoonfuroaati ei tohi kasutada,

- kui olete flutikasoonfuroaadi või selle ravimi mis tahes koostisosade suhtes allergiline.

Lapsed ja noorukid

Mitte kasutada lastel vanuses alla 6 aasta.

Flutikasoonfuroaat

- võib pikaajalise kasutamise korral põhjustada lastel kasvu aeglustumist. Arst kontrollib regulaarselt teie lapse kasvu ning tagab väikseima võimaliku toimiva annuse kasutamise.
- võib põhjustada silmahaigusi, nagu glaukoom (silmasisese rõhu tõus) või katarakt (hallkae ehk silma läätse hägustumine). Öelge oma arstile, kui teil on neid haigusi kunagi varem esinenud või

kui teil flutikasoonfuroaadi kasutamise ajal muutub nägemine ähmaseks või tekivad teised nägemishäired.

Muud ravimid ja flutikasoonfuroaat

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Eriti tähtis on arsti teavitada sellest, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mõnda järgmistest ravimitest:

- hormoontabletid või süstitavad hormoonravimid
- hormoonkreemid
- **astmaravimid**
- ritonaviir või kobitsistaat, kasutatakse **HIV** raviks
- ketokonasool, kasutatakse **seennakkuste** raviks

Arst hindab, kas te tohite kasutada flutikasoonfuroaati koos nende ravimitega. Kui te võtate mõnda nimetatud ravimite, võib arst soovida teid hoolikalt jälgida, sest nende ravimite toimed võivad süvendada flutikasoonfuroaadi kõrvaltoimeid.

Flutikasoonfuroaati ei tohi kasutada samaaegselt teiste steroidide sisaldavate ninaspreidega.

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Kui te olete rase või planeerite rasedust, **ärge kasutage flutikasoonfuroaati**, kui arst ei ole seda soovitanud.

Kui te toidate last rinnaga, ärge kasutage flutikasoonfuroaati, kui arst ei ole seda soovitanud.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Flutikasoonfuroaadi mõju autojuhtimise ja masinatega töötamise võimele ei ole tõenäoline.

3. Kuidas flutikasoonfuroaati kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Millal flutikasoonfuroaati kasutada

- Kasutage ravimit üks kord päevas.
 - Kasutage ravimit iga päev samal kellaajal.
- See tagab ravitoime püsimise nii päeval kui öösel.

Kui kaua aega kulub flutikasoonfuroaadi toime avaldumiseni

Mõnel inimesel saabub täielik toime mitu päeva pärast flutikasoonfuroaadi esmakordset kasutamist. Tavaliselt saabub ravimtoime 8...24 tunni jooksul.

Kui palju ravimit kasutada

Täiskasvanud ning 12-aastased ja vanemad lapsed

- **Tavaline algannus** on kaks pihustust kummassegi ninasõõrmesse üks kord päevas.
- Kui on saavutatud kontroll haigusnähtude üle, võib olla võimalik annuse vähendamine ühe pihustuseni kummassegi ninasõõrmesse üks kord päevas.

6...11-aastased lapsed

- **Tavaline algannus** on üks pihustus kummassegi ninasõõrmesse üks kord päevas.

- Kui haigusnähud on väga rasked, võib arst suurendada annust kahe pihustuseni kummassegi ninasõõrmesse üks kord päevas, kuni on saavutatud kontroll haigusnähtude üle. Seejärel võib olla võimalik annuse vähendamine ühe pihustuseni kummassegi ninasõõrmesse üks kord päevas.

Kui te kasutate flutikasoonfuroaati rohkem, kui ette nähtud

Pidage nõu oma arstiga.

Kui te unustate flutikasoonfuroaati kasutada

Kui te unustate annuse manustamata, manustage see niipea kui meelde tuleb.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Allergilised reaktsioonid: pöörduge otsekohe arsti poole

Flutikasoonfuroaadi suhtes esineb allergilisi reaktsioone harva, vähem kui ühel inimesel 1000-st. Väikesel arvul inimestel võivad allergilised reaktsioonid ilma ravita süveneda tõsisemaks, isegi eluohtlikuks probleemiks. Sümptomid on järgmised:

- viliseva hingamise, köha või hingamisraskuse teke;
- järsku tekkiv nõrkus või peapööritus (mis võib viia minestuse või teadvuse kaotuseni);
- näopiirkonna turse
- nahalööbed või -punetus.

Paljudel juhtudel on need sümptomid vähem tõsiste kõrvaltoimete nähtudeks. **Teadke, et need võivad olla tõsised** – seega tuleb ükskõik millise nimetatud sümptomi ilmnemisel konsulteerida arstiga **niipea kui võimalik**.

Väga sageli esinevad kõrvaltoimed (võivad tekkida rohkem kui ühel inimesel 10-st)

- Ninaverejooksud (üldiselt kerged), eriti kui te kasutate flutikasoonfuroaati pidevalt üle 6 nädala.

Sageli esinevad kõrvaltoimed (võivad tekkida kuni ühel inimesel 10-st)

- Ninalimaskesta haavandid – mis võivad põhjustada ärritusnähtusid või ebamugavustunnet ninas. Nina nuuskamisel võib erituda ka verd.
- Peavalu.
- Hingeldus.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (võivad tekkida kuni ühel inimesel 100-st)

- Valu, põletustunne, ärritusnähud, valulikkus või kuivus ninas.

Teadmata (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)

- Kasvu aeglustumine lastel.
- Ähmane nägemine või mööduvad nägemishäired ravimi pikaajalisel kasutamisel.
- Pingetunde rindkeres, mis põhjustab hingamisraskust.

Väga harva esinevad kõrvaltoimed (võivad tekkida kuni ühel inimesel 10 000-st)

- Väikesed augud (mulgustused) ninavaheseina, mis eraldab ninasõõrmeid.

Ninna manustatavad kortikosteroidid võivad mõjutada hormoonide normaalset tootmist organismis, eriti kui kasutate pikaajaliselt suuri annuseid. Lastel võib see kõrvaltoime põhjustada kasvu aeglustumist.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.raviamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas flutikasoonfuroaati säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale - Vaata pakendilt.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

Säilitamise kohta vt infot pakendilt

6. Muu teave

Abiained vt pakendilt.

Müügiloa hoidja

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

Infoleht on viimati uuendatud septembris 2023.