

PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Kaltsitriool, 0,25 mikrogrammi tahke suukaudne ravimvorm

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on kaltsitriool ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne kaltsitriooli võtmist
3. Kuidas kaltsitriooli võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas kaltsitriooli säilitada
6. Muu teave

1. Mis ravim on kaltsitriool ja milleks seda kasutatakse

Toimeaine kaltsitriool on sünteetiline kaltsitriool, mis on D-vitamiini bioloogiliselt aktiivne vorm. Kaltsitriool parandab kaltsiumi omandamist toidust ja aitab kaasa tervete luude kujunemisele.

Kaltsitriooli kasutatakse hüoparatiireoosi (kõrvalkilpnäärme alatalitus) ja kroonilisest neerupuudulikkusest tulenevate haigusseisundite raviks. Arst võib määrata ravimi ka muul näidustusel, mida siin ei ole loetletud. Sellisel juhul tuleb järgida ainult arsti antud annustamissoovitusi.

2. Mida on vaja teada enne kaltsitriooli võtmist

Ärge võtke kaltsitriooli:

- kui olete kaltsitriooli, teiste D-vitamiini preparaatide või selle ravimi mis tahes koostisosade suhtes allergiline;
- kui teil on kaltsiumisisaldus veres kõrge;
- kui teil on D-vitamiini mürgistus;
- kui teil on organismis kõvakoelisi ladestusi
- kui teil on hüperkaltseemia.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne kaltsitriooli võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on allergiaid.

Muud ravimid ja kaltsitriool

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Enne ükskõik millise ravimi võtmist küsige oma arstilt või apteekrilt, kas seda tohib võtta koos kaltsitriooliga. Ravimite samaaegne kasutamine võib mõjutada nende ravimite toimeid või põhjustada

kõrvaltoimeid. Küsige oma arstilt nõu kaltsiumi sisaldavate ravimite kohta (kaltsiumipreparaadid jne) ja samuti kõrge kaltsiumisisaldusega toitude kohta (piimatooted jne). Te ei tohi kaltsitriooli võtmise ajal kasutada teisi D-vitamiini sisaldavaid ravimeid või D-vitamiiniga rikastatud toiduaineid.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Kaltsitriooli ei tohi imetamise ajal võtta, v.a kui te olete seda oma arstiga eelnevalt arutanud ja arsti hinnangul oleks ravimi võtmine teile soovitatav. Kui te võtate kaltsitriooli imetamise ajal, võib arst võtta vereanalüüsi nii teilt kui ka teie lapselt. Nendest vereanalüüsides kontrollitakse võimalike kõrvaltoimete teket.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Kaltsitriool ei mõjuta tavaliselt autojuhtimise ega masinatega töötamise võimet.

3. Kuidas kaltsitriooli võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Arst kirjutab teile sobivaima annuse lähtudes teie haigusest, vere kaltsiumisisaldusest ja teie organismi vastusreaktsioonist. Tavaliselt alustatakse ravi madala annusega ning seda tõstetakse järk-järgult, arvestades teie reaktsiooni ravimile.

Algannuseks on üks kaltsitriooli kapsel (0,25 µg) üks kord ööpäevas, võetuna hommikuti. Kui 2...4-nädalase ravi järgselt ei ole kaltsiumisisaldus märkimisväärselt paranenud, võib teie arst annuseid suurendada 0,25 µg kaupa kuni saavutatakse veres piisav kaltsiumi sisaldus.

Kui te võtate kaltsitriooli rohkem kui ette nähtud

Pöörduge otsekohe oma arsti poole või lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda, kui teie või keegi teine on võtnud liiga suure annuse seda ravimit. Arsti juurde või haiglasse minnes võtke kaasa selle ravimi pakend.

Kui te unustate kaltsitriooli võtta

Võtke unustatud annus niipea kui võimalik. Kui on juba peaaegu aeg võtta järgmine annus, siis jätke unustatud annus vahele. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te lõpetate kaltsitriooli võtmise

Ärge lõpetage selle ravimi võtmist ilma eelnevalt arstiga konsulteerimata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Liiga kõrge kaltsiumisisaldus veres (hüperkaltsseemia) võib viia kõrvaltoimetena söögiisu vähenemise, iivelduse, peavalu, oksendamise, kõhuvalu või ülakõhuvalu või kõhukinnisuse tekkele. Krooniliste sümptomitena võivad tekkida lihasnõrkus, kehakaalu langus, tundlikkushäired, palavik, janu, liigjanus, liigne urineerimine (polüuuria), vedelikuvaegus (dehüdratsioon), apaatia, kasvupeetus ja

kuseteede infektsioon. Ülitundlikel patsientidel võivad tekkida allergilised reaktsioonid, sh lööve, nahapunetus, sügelus ja nõgestõbi. Laborianalüüsidest võib ilmuda vere kreatiniinisalduse tõus. Tekkida võib kaltsinoos (kaltsiumisoolade kogunemine pehmetes kudedes).

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas kaltsitriooli säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale - Vaata pakendilt.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

Säilitamise kohta vt infot pakendilt

6. Muu teave

Abiained vt pakendilt.

Müügiloa hoidja

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

Infoleht on viimati uuendatud septembris 2023