

PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Isosorbiitmononitraat, 60 mg, tahke suukaudne ravimvorm

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoimetest, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on isosorbiitmononitraat ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne isosorbiitmononitraadi kasutamist
3. Kuidas isosorbiitmononitraati kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas isosorbiitmononitraati säilitada
6. Muu teave

1. Mis ravim on isosorbiitmononitraat ja milleks seda kasutatakse

Kuidas isosorbiitmononitraat toimib

Isosorbiitmononitraat kuulub nitraatideks kutsutavate ravimite rühma. Ravim lõõgastab veresoonte seintes asuvaid silelihaseid, laiendades artereid ja veene. Sellega paraneb verevool ja väheneb koormus südamele.

Isosorbiitmononitraat on näidustatud füüsilisest koormusest või stressist põhjustatud südame ja rindkere valude ärahoidmiseks (stenokardia profülaktiline ravi).

2. Mida on vaja teada enne isosorbiitmononitraadi kasutamist

Ärge kasutage isosorbiitmononitraati, kui:

- te olete ülitundlik isosorbiitmononitraadi või ravimi mõne koostisosa suhtes. Seepärast teavitage oma arsti, kui teil on esinenud ebatavalisi reaktsioone ravimite kasutamisel.
- teil on madal vererõhk või muud südameprobleemid.

Isosorbiitmononitraadi manustamisega samaaegselt ei tohi kasutada erektsioonihäirete raviks kasutatavaid fosfodiesteraasi tüüp 5 inhibiitoreid, nt Viagrat (sildenafil), Levitrat (vardenafiiil) ja Cialist (tadalafil).

Isosorbiitmononitraat ei ole näidustatud ägedate rinnaangiini hoogude raviks. Ägeda hoo korral kasutage nitroglütseriini nagu teie arst on soovitanud.

Ärge kasutage teistele haigetele määratud ravimit.

Ärge andke ravimit isosorbiitmononitraat lastele.

Ärge kasutage isosorbiitmononitraati, kui mõni ülaltoodud punktidest käib teie kohta. Kui te ei ole kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga enne isosorbiitmononitraadi kasutamist.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Mõningatel juhtudel tuleb isosorbiitmononitraadi kasutamisel olla eriti ettevaatlik. Seepärast teavitage alati oma raviarsti ka teistest terviseprobleemidest, eriti kui need on seotud südame või madala vererõhuga.

Rasedus

Enne ravi alustamist teavitage oma arsti, kui olete rase või kavatsete rasestuda. Ärge kasutage ravimit isosorbiitmononitraat raseduse ajal, tehke seda ainult juhul, kui teie arst seda teile soovitab. Kui rasestute isosorbiitmononitraadi kasutamise ajal, teavitage sellest kohe oma arsti.

Imetamine

Enne isosorbiitmononitraadi kasutamist teavitage oma arsti, kui toidate last rinnapiimaga. Ärge kasutage ravimit isosorbiitmononitraat rinnapiimaga toitmise ajal, tehke seda ainult juhul, kui arst seda teile soovitab.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Alustades ravi isosorbiitmononitraadiga võite tunda peapööritust. Seega selgitage enne auto juhtimist või seadmete käsitlemist alustamist välja, milline on isosorbiitmononitraadi toime teile.

Muud ravimid ja isosorbiitmononitraat

Ravimit isosorbiitmononitraat ja erektsioonihäirete raviks kasutatavate fosfodiesterasaas tüüp 5 inhibiitorite nagu Viagra (sildenafil), Levitra (vardenafiil) ja Cialise (tadalafil) samaaegsel kasutamisel võivad tekkida tõsised kõrvaltoimed. Isosorbiitmononitraadiga manustamisega samaaegselt ei tohi nimetatud ravimeid kasutada.

Palun informeerige oma arsti, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

3. Kuidas isosorbiitmononitraati kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile määranud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu arsti või apteekriga.

Isosorbiitmononitraati võib võtta koos toiduga või tühja kõhuga.

Isosorbiitmononitraadi tavaline annus on 60 mg ühe annusena hommikul. Vajadusel võib teie arst suurendada annust kuni 120 mg-ni ühekordse annusena hommikul.

Teie arst võib otsustada ravi alustada väiksema annusega – 30 mg ööpäevas esimestel 2...4 ravipäeval, vähendamaks peavalu tekkimise võimalust.

Isosorbiitmononitraadi annust ei pea eakatele patsientidele kohandama, juhul kui seda ei tingi madal vererõhk.

Kui teile tundub, et isosorbiitmononitraadi toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arstiga.

Kui te võtate isosorbiitmononitraati rohkem, kui ette nähtud

Kui olete sisse võtnud rohkem isosorbiitmononitraati, kui oleks pidanud, võtke viivitamatult

ühendust oma arstiga.

Üleannustamise tunnused on: pulseeriv peavalu, erutus, punetus, külm higi, pearinglus, iiveldus, oksendamine; tunne, et liigute ise või et liigub ümbrus, teadvuse kadu, südame löögisageduse kiirenemine. Seetõttu on väga oluline, et te võtaksite arsti poolt määratud annuseid. Kui ilmneb mõni nendest nähtudest, kutsuge viivitamatult arst.

Kui te unustate isosorbiitmononitraati võtta

Ärge võtke kahekordset annust, et manustada unustatud annust. Kui te unustate isosorbiitmononitraadi manustamata ja see tuleb teile meelde järgneva nelja tunni jooksul, siis võtke unustatud tablett ning jätkake seejärel regulaarset raviskeemi. Kui möödab enam kui neli tundi, siis oodake ning võtke järgmine annus õigel ajal.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Soovimatud kõrvaltoimed mööduvad harilikult ravi jätkamisel. Ravi alustamisel võib tekkida peavalu. Harva on teatatud järgmistest kõrvaltoimetest: madal vererõhk koos pearingluse ja iivelduse nähtudega ning südame löögisageduse tõus. Harva on täheldatud ka minestamist, oksendamist, kõhulahtisust, nahalöövet ja sügelust. Üksikutel juhtudel on ilmnenud lihasvalu.

Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile või apteekrile.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arstiga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas isosorbiitmononitraati säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas!
See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil pärast lühendit „Kõlblik kuni:“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Muu teave

Abiained vt. pakendilt.

Müügiloa hoidja

Ravimit turustatakse Ravimiameti eriloa alusel.

Infoleht on viimati uuendatud juunis 2024.