

## PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

### Pakendi infoleht: teave kasutajale

Medroksüprogesteroon, 150 mg/ml, parenteraalne ravimvorm

### Ravimit turustatakse Ravimiameti eriloa alusel ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

#### Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### Infolehe sisukord

1. Mis ravim on medroksüprogesteroon ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne medroksüprogesterooni kasutamist
3. Kuidas medroksüprogesterooni kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas medroksüprogesterooni säilitada
6. Muu teave

#### 1. Mis ravim on medroksüprogesteroon ja milleks seda kasutatakse

Medroksüprogesteroon kuulub suguhormoonide hulka ja tal on rasestumisvastane toime, mis põhineb folliikulite küpsemise ja ovulatsiooni pärssimisel munasarjades.

#### 2. Mida on vaja teada enne medroksüprogesterooni kasutamist

##### Ärge kasutage medroksüprogesterooni:

- kui te olete toimeaine medroksüprogesterooni või selle ravimi mis tahes koostisosade suhtes allergiline
- kui te olete rase või kahtlustate rasedust
- kui teil on ebaselge põhjusega tupekaudne verejooks
- kui teil on raske maksakahjustus
- kui teil on teadaolev või kahtlustatav hormoonsõltuv rinnanäärme või suguelundite pahaloomuline kasvaja.

#### Hoiatused ja ettevaatusabinõud

##### Enne medroksüprogesterooni võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on migreenipeavalud – kui teil tekib migreen, peate enne edasiste süstide saamist pidama nõu oma arstiga.
- kui teil on või on olnud depressiooni
- kui teil või kui kellelgi teie lähisugulastest on suhkurtõbi
- kui teil on probleeme maksaga
- kui teil on tekkinud osaline või täielik nägemiskaotus või kahelinägemine
- tugev valu või turse sääremarjas
- vere hüübimishäired, näiteks süvaveenide tromboos (verehüüve jalgades), kopsuemboolia (verehüüve kopsus) või insult, sel juhul ei tohi te enam süste saada.
- südamehaigus või probleemid kolesterooliga anamneesis või perekonnaanamneesis.

- kui teil on äsja esinenud „põismool“ (ebanormaalse raseduse tüüp).

### **Muud ravimid ja medroksüprogesteroon**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Kui kasutate aminoglutetimiidi samaaegselt koos medroksüprogesterooniga, võib medroksüprogesterooni toime väheneda.

**Enne ükskõik millise ravimi võtmist küsige oma arstilt või apteekrilt, kas seda tohib võtta koos medroksüprogesterooniga.** Ravimite samaaegne kasutamine võib mõjutada nende ravimite toimeid või põhjustada kõrvaltoimeid.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Rasedatel on medroksüprogesterooni kasutamine vastunäidustatud. Imetamise ajal ei ole soovitatav medroksüprogesterooni kasutada.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Andmed ravimi mõju kohta autojuhtimisele ja masinatega töötamisele puuduvad.

## **3. Kuidas medroksüprogesterooni kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

*Raseduse vältimiseks:* 150 mg igal kolmandal kuul intramuskulaarse süstena tuhara- või deltalihasesse. Esimene intramuskulaarne süste tuleb teha esimese 5 päeva jooksul pärast normaalse menstruatsiooniperioodi algust.

Medroksüprogesterooni tohib süstida 5 päeva jooksul pärast sünnitust (kui naine **ei toida** last rinnaga) või 6 nädalat pärast sünnitust (kui naine toidab last rinnaga).

Kui süst tehakse ülalnimetatud aegadel, olete kohe rasestumise eest kaitstud ega pea kasutama täiendavaid rasestumisvastaseid meetmeid.

Medroksüprogesteroon toimib teie organismis kontratseptiivina 12 nädalat. Pärast süstimist ei saa selle toimet tagasi pöörata.

Tõhusa rasestumisvastase kaitse tagamiseks PEAB medroksüprogesterooni süstima iga 12 nädala järel. Veenduge, et teie järgmine visiit arsti juurde on 12 nädala pärast.

### **Kui te unustate medroksüprogesterooni süstida**

Kui süst jääb vahele või saate järgmise süsti hiljem (st ootate üle 14 nädala süstide vahel), esineb suurem rasestumise risk. Küsige oma arstilt või meditsiiniõelt, millal saate järgmise medroksüprogesterooni süsti ja millist tüüpi rasestumisvastased vahendeid peate vahepeal kasutama.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Medroksüprogesterooni kasutamisel on esinenud järgmisi kõrvaltoimeid:

Väga sage: võivad tekkida rohkem kui ühel inimesel 10-st

- peavalu
- iiveldus
- ebatavaline emakaverejooks (ebaregulaarne, rohke, vähene, määriv)

Sage: võivad tekkida kuni ühel inimesel 10-st

- ülitundlikkus ravimi suhtes
- depressioon, unetus, närvilisus
- pearinglus
- karvade väljalangemine, akne, nõbestõbi, sügelus
- eritis emakakaelast, rinnavalgu, rindade hellus
- palavik, väsimus
- kaalutõus

Aeg-ajalt: võivad tekkida kuni ühel inimesel 100-st

- liigne karvakasv
- eritis rindadest
- tursed, vedelikupeetus

Teadmata: (ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)

- anafülaksia ja anafülaktoidsed reaktsioonid, angioödem ehk paistetus
- ovulatsiooni puudumine
- unisus
- emboolia ja tromboos
- kollatõbi, kolestaatiline kollatõbi
- nahalööve
- menstruatsiooni puudumine, eritis emakakaelast
- glükoositaluvuse vähenemine (võib viia suhkurtõve tekkele), kaalukaotus

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas medroksüprogesterooni säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale - Vaata pakendilt.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

Säilitamise kohta vt infot pakendilt

## **6. Muu teave**

Abiained vt pakendilt.

## **Müügiloa hoidja**

Ravimit turustatakse Raviameti eriloa alusel.

**Infoleht on viimati uuendatud juulis 2024**