

PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Baklofeen, 10 mg ja 25 mg, tablett

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on baklofeen ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne baklofeeni võtmist
3. Kuidas baklofeeni võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas baklofeeni säilitada
6. Muu teave

1. Mis ravim on baklofeen ja milleks seda kasutatakse

Toimeaine baklofeen on tsentraalse toimega lihaseid lõõgastav aine. Baklofeeni kasutatakse spastilisuse leevendamiseks kesknärvisüsteemi haiguste korral nagu hulgiskleroos (sclerosis multiplex); spinaalsed kahjustused (tuumorid, traumad, motoneuroni haigus, sürigomüeelia, transversaalne müeliit); laste tserebraalparalüüs; aju vaskulaarsed haigused; peaaajutrauma; meningiit ja entsefaliit; spastiline hereditaarne parapleegia.

2. Mida on vaja teada enne baklofeeni võtmist

Ärge võtke baklofeeni:

- kui olete baklofeeni või selle ravimi mis tahes koostisosa suhtes allergiline
- kui teil on või on varasemalt olnud maohaavand

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne baklofeeni võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on olnud insult;
- kui teil on epilepsia;
- kui teil on psühhiaatriline haigus;
- kui te saate kõrgvererõhutõve ravi
- kui teil on Parkinsoni tõbi
- kui teil on maksa, neeru või kopsuhaigus
- kui teil on diabeet
- kui teil on raskusi urineerimisega
- kui te olete rase või toidate last rinnaga
- kui teil on alkoholisõltuvus, tarvitate liigselt alkoholi, olete kuritarvitanud ravimeid või teil on/on olnud ravimisõltuvus.

Mõnel baklofeeniga ravitud patsiendil on esinenud enesetapu või –vigastamise mõtted või on nad on teinud enesetapukatse. Enamusel neist patsientidest esines kaasvalt depressioon, nad tarbisid liigselt

alkoholi või esinesid eelnevalt enesetapumõtted. Kui teil tekivad baklofeeniga ravi ajal enesetapu või –vigastamise mõtted, võtke kohe ühendust oma arstiga või minge haiglasse. Paluge lähedastel või sõpradel lugeda baklofeeni infolehte ja anda teile kohe sellest teada, kui nende meelest on teie käitumises tekkinud murettekitavad muutused.

Lapsed ja noorukid

Baklofeeni 10 ja 25 mg tabletid ei sobi kasutamiseks alla 33 kg kehakaaluga lastel toimeaine liiga suure sisalduse tõttu.

Muud ravimid ja baklofeen

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Eriline ettevaatus on vajalik, kui baklofeeni kasutatakse samaaegselt järgmistega:

- teised lihaseid lõõgastavad ravimid, nt tisanidiin
- meeleoluhäirete korral kasutatavad ravimid, nt liitium ja tritsüklilised antidepressandid nagu amitriptüliin.
- kõrgevererõhutõve korral kasutatavad ravimid, nt diltiaseem.
- ravimid, mis võivad mõjutada neerusid, nt ibuprofeen.
- Parkinsoni tõve korral kasutatavad ravimid, nt levodopa ja karbidopa.
- närvisüsteemi mõjutavad ained, sh antihistamiinsed ained nt prometasiin, rahustid nt bromasepaam, opiaadid nt morfiin ja krambivastased ained nt karbamasepiin.

Enne ükskõik millise ravimi võtmist küsige oma arstilt või apteekrilt, kas seda tohib võtta koos baklofeeniga. Ravimite samaaegne kasutamine võib mõjutada nende ravimite toimeid või põhjustada kõrvaltoimeid.

Baklofeeni võtmine koos toidu, joogi ja alkoholiga

Võtke baklofeeni koos toidu või piimaga, see võib vähendada ravimi võtmisega kaasuvat võimalikku halba enesetunnet.

Alkohol

Ärge jooge alkoholi selle ravimi kasutamise ajal, sest baklofeen võib vähendada alkoholi toimet.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Ärge kasutage baklofeeni raseduse ajal, väljaarvatud juhul, kui arst on seda soovitanud.

Baklofeen eritub rinnapiima. Teie arst ütleb teile, kas võite kasutada baklofeeni imetamise ajal.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Baklofeen võib muuta teid uniseks ja võib aeglustada teie reaktsioonikiirust. Ärge juhtuge autot ega töötage masinatega seni, kuni baklofeeni selline toime on möödunud.

3. Kuidas baklofeeni võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Teie arst ütleb teile, kuidas te peaksite baklofeeni võtma.

Ravimi täpne annus sõltub patsiendi individuaalsest ravivastusest. Ravi alustatakse madala annusega suurendades annust järk-järgult mõne päeva jooksul arsti järelvalve all seni, kuni on saavutatud teie jaoks optimaalne annus. Kui algannus on liiga suur või kui annust suurendatakse liiga kiiresti, võivad teil tekkida kõrvaltoimed, seda eriti juhul, kui olete eakas, teil on probleeme neerudega või teil on olnud insult.

Baklofeeni võtmist ei tohi katkestada järsult. Baklofeen-ravi lõpetamisel tuleb ravimiannust vähendada järk-järgult et hoida ära ärajäämanähtude teket nagu lihaskrambid ja lihaste rigiidsus, südame löögisageduse kiirenemine, palavik, segasus, hallutsinatsioonid, meeleolumuutused jm vaimse tervise häired.

Annustamine

Täiskasvanud

Tavapärane annus on 20 mg 3 korda päevas.

Maksimaalne ööpäevane annus on 80 mg (20 mg 4 korda päevas), väljaarvatud haiglatingimustes, kus võib ka suuremat annust kasutada.

Kuni 18-aastased lapsed ja noorukid

Laste annused sõltuvad kehakaalust.

Tavaliselt alustatakse ravi madala annusega (0.3 mg/kg/päevas), jagatuna 2-4 annuseks (eelistatavalt 4 annuseks) ning seejärel suurendatakse annust järk-järgult kuni individuaalse piisava annuseni vahemikus 0.75 – 2 mg/kg/päevas. Alla 8-aastastel lastel ei tohi maksimaalne päevane annus ületada 40 mg. Üle 8-aastastel ei tohi maksimaalne päevane annus ületada 60 mg.

Baklofeeni 10 ja 25 mg tabletid ei sobi kasutamiseks alla 33 kg kehakaaluga lastel toimeaine liiga suure sisalduse tõttu.

Neerufunktsiooni häire

Neerufunktsiooni häire korral tuleb kasutada väiksemaid annuseid. Arst otsustab milline on teie jaoks sobiv annus.

Kui te võtate baklofeeni rohkem kui ette nähtud

Pöörduge otsekohe oma arsti poole või lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda, kui teie või keegi teine on võtnud liiga suure annuse seda ravimit. Arsti juurde või haiglasse minnes võtke kaasa selle ravimi pakend.

Kui te unustate baklofeeni võtta

Võtke unustatud annus niipea kui võimalik. Kui on juba peaaegu aeg võtta järgmine annus, siis jätke unustatud annus vahele. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te lõpetate TOIMEAINE võtmise

Ärge lõpetage selle ravimi võtmist ilma eelnevalt arstiga konsulteerimata.

Baklofeeni võtmist ei tohi katkestada järsult. Baklofeen-ravi lõpetamisel tuleb ravimiannust vähendada järk-järgult et hoida ära ärajäämanähtude teket.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Baklofeen võib põhjustada järgmisi kõrvaltoimeid

Lihaskoe ja sidekoe kahjustused

Sage: nõrkus jäsemetes, kurnatus, lihasvalu, lihastõmbused, tasakaaluhäired

Harv: suurenenud lihaste spastilisus

Närvisüsteemi häired

Harv: jalgade ja käte tuimus, aeglane ja segane kõne, krampid

Psühhiaatrilised häired

Sage: meeleolu muutused, segasus, hallutsinatsioonid, õudusunenäod

Seedetrakti häired

Väga sage: iiveldus

Sage: oksendamine, kõhukinnisus, kõhulahtisus, suukuivus

Harv: kõhuvalu, vähenenud maitse tundlikkus

Neerude ja kuseteede häired

Sage: suurenenud urineerimisvajadus, valulikkus urineerimisel

Harv: raskendatud urineerimine

Reproduktiivse süsteemi ja rinnanäärme häired

Harv: impotentsus

Südame häired

Sagedus teadmata: vähenenud südame löögisagedus

Silma kahjustused

Sage: ebamugavustunne silmades

Vaskulaarsed häired

Sage: vererõhulangus, sh minestamine

Naha ja nahaaluskoe kahjustused

Sage: liigne higistamine, lööve

Sagedus teadmata: urtikaaria

Üldised häired ja manustamiskoha reaktsioonid

Väga sage: väsimus, unisus.

Sage: peavalu, uimasus, unetus.

Väga harv: hüpothermia (kehatemperatuuri vähenemine)

Uuringud

Sagedus teadmata: veresuhkru sisalduse suurenemine

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada

www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas baklofeeni säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale - Vaata pakendilt.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Muu teave

Müügiloa hoidja

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

Infoleht on viimati uuendatud juulis 2019.