

## PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

**Pakendi infoleht: teave kasutajale**

**Klemastiin, 1 mg/ml, süstelahus**

**Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.**

**Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on klemastiin ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne klemastiini kasutamist
3. Kuidas klemastiini kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas klemastiini säilitada
6. Muu teave

#### **1. Mis ravim on klemastiin ja milleks seda kasutatakse**

Klemastiin on antihistamiinikum ja seda kasutatakse allergiliste sümptomite leevendamiseks. Klemastiin takistab histamiini toimet, mis on allergiliste reaktsioonide ajal organismis vabanev aine (ilmneb punetava lööbena, kudede tursena või raske sügelusena).

Süstelahuse kasutamise näidustused:

Allergilise nohu (riniidi) sümptomaatiline ravi.

Nõgestõve (urtikaaria) sümptomaatiline ravi.

Ägeda ülitundlikkusreaktsiooni sümptomaatiline ravi.

Ägeda ülitundlikkusreaktsiooni profülaktika enne kontrastaine parenteraalset manustamist.

#### **2. Mida on vaja teada enne klemastiini võtmist**

**Ärge kasutage klemastiini lahust:**

- kui te olete klemastiini, teiste antihistamiinsete ainete suhtes allergiline,
- kui teil on porfüüria (ainevahetushäire),
- alla 1-aastastel lastel.

**Öelge oma arstile või apteekrile kui mõni eespool loetletust kehtib teie kohta, kuna klemastiini süstelahus ei ole sel juhul teile sobilik.**

### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Kui teil on mõni järgnev haigus, rääkige seda oma arstile enne selle ravimi manustamist:

- glaukoom;
- rasked maoprobleemid;
- eesnäärme häired;
- põiekaela sulgus;
- epilepsia;
- kui te olete rase või imetate.

### **Muud ravimid ja klemastiini süstelahus**

Palun informeerige oma arsti või apteekrit kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid; eriti kehtib see järgmiste ravimite puhul: rahustid või trankvillisaatorid või antidepressandid, mida te kasutate unehäirete raviks, rahustamiseks või depressiooni raviks.

### **Klemastiini süstelahus koos toidu ja joogi ja alkoholiga**

Nagu mitmed teisedki antihistamiinikumid, võib ka klemastiin tugevdada alkoholi toimet. Alkoholi tarvitamist tuleb selle ravimi võtmise ajal vältida.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Öelge oma arstile kui te olete rase, arvate end olevat rase või planeerite rasedust, kuna klemastiini süstelahust ei tohiks manustada raseduse ja rinnaga toitmise ajal.

Pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Nagu paljud teised allergiavastased ravimid, võib klemastiin alandada mõnedel inimestel keskendumisvõimet. Kui te saate seda ravimit, oodake enne autojuhtimist ja masinate käsitlemist, et näha, kas see avaldab teile mõju.

### **Oluline teave mõningate klemastiini koostisainete suhtes**

Klemastiini süstelahus sisaldab:

- sorbitooli: kui teil on talumatus teatud suhkrute suhtes, peate te enne klemastiini kasutamist konsulteerima arstiga.
- naatriumi: see ravim sisaldab naatriumi vähem kui 1 mmol (23 mg) ühes ampullis (2 ml) ja on seega põhimõtteliselt „naatriumivaba“.
- etanooli: see ravim sisaldab 6,4% alkoholi, mis on ligikaudu 132 mg ühe annuse kohta ja mis on võrdne 2,6 ml õluga või 1,1 ml veiniga. See võib olla kahjulik alkoholismiga patsientidele, lastele ning teistele riskigrupi patsientidele nagu maksahaigusega või epilepsiat põdevad patsiendid.

## **3. Kuidas klemastiini süstelahust kasutada**

Klemastiini süstelahus manustatakse meditsiinitöötaja poolt, kes otsustab, milline annus on teile õige. 2 ml süstelahuse ampull sisaldab 2 mg klemastiini.

### *Täiskasvanud*

Tavaliseks annuseks on 1 ampull (2 ml = 2 mg) veenisisesese või lihasesisesese süstena hommikul ja õhtul. Profülaktikaks kasutatakse annust 1 ampull (2 ml), mis manustatakse aeglase süstena vahetult enne võimalikku anafülaktilist või histamiinireaktsiooni. Ampullis olevat lahust võib lahjendada isotoonilise soola- või 5% glükoosilahusega proportsioonis 1:5.

### *1...12-aastased lapsed*

0,025 mg/kg päevas manustatuna lihasesiseselt jaotatuna 2 annuseks.

### **Kuidas klemastiinisüstelahust manustatakse**

Klemastiini tuleb süstida lihasesse või veeni. Veenisese süstimine tuleks teha aeglaselt (2...3 minuti kestel). Ärge süstige arterisse.

### **Kui te olete klemastiini saanud rohkem, kui ette nähtud**

Kui te arvate, et te olete saanud klemastiini rohkem kui ette nähtud, rääkige otsekohe oma arstiga. Juhul kui olete arusaamatul põhjusel klemastiini üleannustanud või seda kogemata alla neelanud, öelge seda otsekohe oma arstile.

### **Kui te unustate ravimit võtta**

Kuna seda ravimit manustab teie arst või õde, on ebatõenäoline, et manustamine ununeb. Kui te arvate, et teil on annus vahele jäänud, öelge seda oma arstile.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Katkestage klemastiini kasutamine ja otsige arstiabi, kui teil tekib mõni järgnevatest kõrvaltoimetest, mis võivad olla allergilise reaktsiooni sümptomid:

- hingamis- või neelamisraskused
- näo-, huulte-, keele- või kõriturse
- tõsine nahasügelus punetava lööbe ja kupladega

### **Sageli esinevad kõrvaltoimed:**

Ravi klemastiiniga võib põhjustada väsimust ja tähelepanuhäireid.

### **Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed:**

- pearinglus, hingamisraskus ja ülitundlikkusreaktsioonid (vt sümptomid lõik 1), madal vererõhk.

### **Harva esinevad kõrvaltoimed:**

- erutus, eriti lastel, hingamishäired, ülitundlikkusreaktsioonid (vt sümptomid lõik 1), suukuivus, peavalu, nahalööve, sedehyäired.

### **Väga harva esinevad kõrvaltoimed:**

- tahhükardia (kiirenenud südamerütm), kõhukinnisus.

Öelge oma arstile, kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mis võib olla seotud klemastiiniga.

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas klemastiini süstelahust säilitada**

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil pärast "Kõlblik kuni:".

Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Muu teave**

### **Müügiloa hoidja**

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

**Infoleht on viimati uuendatud jaanuaris 2021.**