

TEABEMATERJAL PATSIENDILE

Teave patsiendile Aclasta (zoledroonhape)
kasutamise kohta osteoporoosi raviks

Käesolev infoleht on mõeldud patsientidele, kes saavad Aclasta't (zoledroonhape) osteoporoosi raviks. Osteoporoos on haigus, millega kaasneb suurenenud risk luumurdude tekkeks.

Palun lugege seda infolehte tähelepanelikult, sest see sisaldab tähtsat teavet Aclasta (zoledroonhape) kohta.

Lugege ka Aclasta (zoledroonhape) pakendi infolehte.

Kui teil on küsimusi või te ei ole milleski kindel, palun pidage nõu oma arsti, meditsiiniõe või apteekriga.

Sageli esitatavad küsimused

► Mis on Aclasta (zoledroonhape)?

Aclasta (zoledroonhape) on osteoporoosi ravim patsientidele, kellel on suurenenud risk luumurdude tekkeks. See kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse

bisfosfonaatideks. Ravimi toimeaine on zoledroonhape. Aclasta (zoledroonhape) sisaldab ka järgmisi abiaineid: mannitool, naatriumtsitraat ja vesi.

► Kuidas Aclasta (zoledroonhape) toimib?

Aclasta (zoledroonhape) seondub luudega, vältides luukoe liigset lagunemist ja kaitstes seda edasise lagunemise eest. Teie arst saab Aclasta (zoledroonhape)

toime hindamiseks teha uuringu, mida nimetatakse „mitteinvasiivseks luu mineraalse tiheduse mõõtmiseks“. See võib olla teatud tüüpi röntgen- või ultraheliuuring.

► Kuidas Aclasta't (zoledroonhape) manustatakse?

Aclasta (zoledroonhape) tavaline annus on 5 mg, manustatuna veeniinfusiooni teel. Ravimit manustab arst või meditsiiniõde.

Iga infusioon kestab vähemalt 15 minutit. Kui teil on küsimusi infusiooni kohta, pöörduge arsti või meditsiiniõe poole.

► Kui sageli ma Aclasta (zoledroonhape) infusiooni vajan?

Aclasta't (zoledroonhape) manustatakse üks kord aastas.

► Kus Aclasta't (zoledroonhape) manustatakse?

Ravimi manustamine ja patsiendi jälgimine toimub palatis või selleks ettenähtud spetsiaalses ruumis.

Aclasta (zoledroonhape) manustamine võib toimuda nii päevastatsionaaris kui ka statsionaaris.

► Millest tuleb arsti teavitada enne Aclasta (zoledroonhape) manustamist?

Enne Aclasta'ga (zoledroonhape) ravi alustamist on tähtis teavitada arsti järgnevalt:

- kui te saate ravi Zometa'ga, mis sisaldab sama toimeainet nagu Aclasta (zoledroonhape).
- kui teil on olnud probleeme neerudega, sest teie neerud peavad töötama hästi, et eemaldada organismist ravimikogus, mida teie luud ei vaja.
- kui teie kõrvalkilpnääre (see on elund, mis paikneb kaela sees) on kirurgiliselt teel osaliselt või täielikult eemaldatud.
- kui osa teie sooltest on eemaldatud.
- kui teil on olnud või on praegu valu, turse või tuimus lõualuus või kui teie hambad logisevad.
- kui te kasutate teisi ravimeid, sealhulgas retsepti- ja käsimüügiravimeid, taimseid preparaate ja vitamiine.

Teile ei tohi Aclasta't (zoledroonhape) manustada:

- kui te olete allergiline Aclasta (zoledroonhape), ravimi mis tahes koostisosa või ükskõik milliste bisfosfonaatide suhtes.
- kui teie vere kaltsiumisisaldus on liiga madal.
- kui teil on tõsiseid probleeme neerudega.
- kui te olete rase, kavatsete rasestuda või toidate last rinnaga.

➤ Mida ma pean tegema enne Aclasta (zoledroonhape) saamist?

Enne Aclasta (zoledroonhape) infusiooni on tähtis juua palju vedelikku (vähemalt üks või kaks klaasi). See aitab vältida organismi vedelikuvaeguse teket.

➤ Mida on oodata pärast Aclasta (zoledroonhape) infusiooni?

Nagu kõik ravimid, võib ka Aclasta (zoledroonhape) mõnedel inimestel põhjustada kõrvaltoimeid. Ravi ajal Aclasta'ga (zoledroonhape) võivad tekkida järgmised kõrvaltoimed:

- gripitaolised sümptomid, nagu palavik ja külmavärinad;
- lihas-, luu- või liigesvalu;
- peavalu.

Enamik nendest kõrvaltoimetest tekib esimese kolme päeva jooksul pärast Aclasta (zoledroonhape) infusiooni. Need on tavaliselt kerged või keskmise raskusega ning taanduvad üldjuhul kolme päeva jooksul pärast ilmnemist. Arst võib nende kõrvaltoimete leevendamiseks soovitada leebetoimelist valuvaigistit, nagu paratsetamooli või ibuprofeeni. Nende kõrvaltoimete tekkevõimalus väheneb Aclasta (zoledroonhape) järgnevate annuste puhul. Kui sümptomid ei taandu või süvenevad, peate nõu pidama oma arstiga.

Aclasta't (zoledroonhape) postmenopausaalse osteoporoosi raviks saavatel patsientidel on täheldatud südame rütmihäireid. Praegu ei ole teada, kas neid põhjustas Aclasta (zoledroonhape). Kui teil tekib ravi ajal südamepekslemine, pearinglus või hingeldus, rääkige sellest oma arstile.

Aclasta'ga (zoledroonhape) ravitud patsientidel on esinenud valu suus,

Aclasta (zoledroonhape) manustamise päeval võite süüa tavapäraselt.

hammastes ja lõualuus, turses haavandeid suus, tuimust või raskustunnet lõualuus või hamba logisemist. Kui teil tekivad sellised sümptomid, teavitage oma arsti või hambaarsti. Bisfosfonaatide võimalik kõrvaltoime on madal kaltsiumisisaldus veres ja seda aitab vähendada piisav kaltsiumi saamine toiduga või kaltsiumi- ja D-vitamiini preparaate võtmise.

Kirjeldatud on allergilisi reaktsioone, kaasa arvatud harvadel juhtudel hingamisraskust, nõgeslöövet ja angioödeemi (näo-, keele- või kõriturse). Üksikujuhtudel on tekkinud väga tõsised allergilised reaktsioonid.

Aclasta't (zoledroonhape) saavatel patsientidel on täheldatud neerutalitluse häireid (nt vähenenud uriinieritust).

Harva võib tekkida reieluu ebaharilik murd, eriti pikaajalist osteoporoosi ravi saavatel patsientidel. Võtke ühendust oma arstiga, kui tunnete valu, nõrkust või ebamugavustunnet reies, puusas või kubemes. See võib olla võimaliku reieluu murru varajane tunnus.

See ei ole täielik loetelu kõrvaltoimetest. Lugege pakendi infolehte. Kui teil on küsimusi kõrvaltoimete kohta, rääkige oma arstiga. Kui ükskõik milline kõrvaltoimetest muutub tõsiseks või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, palun rääkige sellest oma arstile, apteekrile või meditsiiniöele.

➤ Kas Aclasta (zoledroonhape) muudab autojuhtimise võimet?

Kõrvaltoimed (nagu pearinglus) võivad mõjutada autojuhtimise või masinatega töötamise võimet, kuigi Aclasta vastava

toime hindamiseks ei ole uuringuid läbi viidud.

► Kust leida rohkem informatsiooni osteoporoosi kohta?

www.osteoporoos.ee

Käesolev infoleht antakse patsientidele, kellele on määratud ravi Aclasta'ga (zoledroonhape).



Retseptiravim. Müügiloa hoidja: Novartis Europharm Ltd. Frimley Business Park, Camberley GU16 7SR, Ühendkuningriik.
Lisainformatsioon: www.ravimiamet.ee ja müügiloa hoidja esindus Novartis Pharma Services Inc Eesti filiaal
Delta Plaza, Pärnu mnt 141, 11314, Tallinn; Tel: 6 630 810